

**SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA: MENÙ PRIMAVERA-ESTATE IN VIGORE DAL SETTEMBRE 2016**

<b>Giorno</b>	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Minestrone di verdura e legumi con riso Tonno all'olio Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pesto Scaloppina di pollo al limone Spinaci saltati Frutta di stagione	Lasagne al ragù Fagiolini al pomodoro Frutta di stagione	Pasta al pesto Prosciutto cotto/ crudo Insalata Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pasta al pesto Arista Pisellini saltati Frutta di stagione	Passato di legumi e verdura con orzo Platessa croccante Carote filè Frutta di stagione	Insalata di farro e orzo Pollo arrosto Purè di patate Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Fagioli all'uccelletto Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Ravioli burro e salvia Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpettine al forno/ Vitello al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'olio Mozzarella Carote in insalata Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Crema di ceci con pasta Tortino di spinaci all'olio Frutta di stagione	Risotto al sugo vegetale Stracchino/ bocconcini di parmigiano Carote agli aromi Frutta di stagione	Minestrone di verdura con riso Prosciutto cotto/ crudo Carote filè Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Medaglioni di pesce al forno con patate Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta al pomodoro o con pomodoro fresco Tacchino agli aromi Fagiolini al pomodoro Frutta di stagione	Pasta con tonno e capperi Uovo sodo Insalata mista (insalata, pomodori, cetrioli, ecc.) Frutta di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo impanato Pomodoro e cetrioli in insalata Frutta di stagione	Insalata di pasta o riso Fettina di vitello alla pizzaiola Piselli saltati Frutta di stagione

**LEGENDA**

UOVO

CARNE ROSSA

CARNE BIANCA

PESCE

FORMAGGIO

PIATTO UNICO

## SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA: MENÙ AUTUNNO-INVERNO IN VIGORE DAL SETTEMBRE 2016

Giorni	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>Lunedì</b>	Tortellini in brodo vegetale Fagioli all'uccelletto Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla/ alla parmigiana Tacchino al forno Pisellini all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio Fettina di vitello Spinaci saltati Frutta di stagione	Zuppa di legumi con pasta Uovo sodo Insalata Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Lasagne al ragù Bocconcini di parmigiano Misto di verdura al forno Frutta di stagione	Crema di fagioli con orzo Tortino di spinaci Frutta di stagione	Pasta e ceci Scaloppina al limone Insalata Frutta di stagione	Risotto alle verdure Arista al forno Carote agli aromi Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta all'olio Polpettine di pesce Spinaci saltati Frutta di stagione	Polenta al ragù / pomodoro Mozzarella Insalata Frutta di stagione	Ravioli freschi al pomodoro Fagioli Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale Spezzatino di pollo con patate Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto/ crudo Carote filè Frutta di stagione	Pasta al olio Medaglioni di pesce al forno in bianco o al pomodoro Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al ragù Bocconcini di parmigiano Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Polpette di ceci e verdure Spinaci Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta al pesto d'inverno Frittata di verdure o patate Insalata Frutta di stagione	Minestra di verdura con farro Cotoletta di pollo croccante Spinaci saltati Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Platessa croccante Carote agli aromi Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella/ fontina Fagiolini all'olio Frutta di stagione

### LEGENDA

UOVO

CARNE ROSSA

CARNE BIANCA

PESCE

FORMAGGIO

LEGUMI

### SCUOLA DELL'INFANZIA – COMPOSIZIONE DELLO SPUNTINO DAL SETTEMBRE 2016

Lunedì - Frutta di stagione (100 gr)

Martedì - Pane e olio (pane 30gr – olio 5 gr)

Mercoledì - Yogurt (3/4 di vasetto)

Giovedì - Schiacciata (30 gr)

Venerdì - Frutta di stagione (100 gr)