



COORDINAMENTO TOSCANO DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE ODV

Via F. Simonetti, 32 - 55100 S. Vito - Lucca - tel./fax 0583.440615

Sito: www.coordinamentotoscanosalutementale.it

e-mail: info@coordinamentotoscanosalutementale.it

e-mail PEC: ctsm@pec.coordinamentotoscanosalutementale.it

Lucca, 09/09/2022

Iniziative del Coordinamento in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale – 10 ottobre 2022

Il Coordinamento *Toscana delle Associazioni per la Salute Mentale*, che ha l'adesione di 53 associazioni di familiari, utenti e volontari presenti su tutto il territorio toscano, organizza una serie di eventi in occasione della *Giornata Mondiale della Salute Mentale di domenica 10 ottobre 2022*. La prima iniziativa è quella di aver chiesto alla Regione Toscana, alle Province e ai Comuni Toscani di illuminare di verde i loro principali monumenti. È stato scelto il verde in quanto il simbolo di questa giornata è di questo colore. La salute mentale è un bene prezioso per tutti da tutelare e proteggere; pertanto, *l'illuminazione di questi importanti monumenti è veramente significativa come evento importante di sensibilizzazione dell'opinione pubblica su queste tematiche*. Ci auguriamo che in futuro l'iniziativa possa ampliarsi a livello nazionale e internazionale.



*La Toscana si illumina di verde...
...per il benessere psicofisico*



*La Toscana in marcia...
...per il benessere psicofisico*

Inoltre, nel 2018, 2019 e 2021 il Coordinamento ha organizzato per questa giornata una serie di marce non competitive sulle mura di Lucca, a Montecatini, a Pisa e a Livorno dal titolo "La Toscana in marcia ... per il benessere psicofisico". Alle marce di Lucca hanno partecipato più di mille persone.

Nel 2020 a causa della pandemia non abbiamo potuto organizzare eventi di questo tipo, ma *nel 2021 siamo ripartiti anche con le marce e la principale è stata a Lucca con partenza dal Caffè delle Mura e arrivo al Cortile degli Svizzeri di Palazzo Ducale*.

Anche questo anno le marce verranno ripetute!



Marcia in Occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale – 10 ottobre 2018 -

Lucca

Le iniziative hanno lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui problemi inerenti il disagio mentale, che è in continuo aumento tra tutte le fasce della popolazione, e vuole favorire la promozione del benessere psicofisico, bene prezioso per tutti. La giornata è stata istituita nel 1992 con lo scopo di promuovere le attività di tutela e di informare positivamente e correttamente la cittadinanza sulle tematiche relative alla salute mentale. In particolare, quest'anno la giornata ha il seguente titolo: *"rendere la salute mentale e il benessere per tutti una priorità globale"*.

Le persone che soffrono di disturbi mentali sono in continuo aumento, mentre i servizi sono sempre più carenti. Queste persone e i loro cari sono di frequente vittime di isolamento e pregiudizi, che impattano sulla vita di tutti i giorni in particolare sulle prospettive lavorative e sul benessere psicologico. La mancanza di investimenti adeguati nella salute mentale rispetto al budget complessivo utilizzato per la sanità contribuisce ad avere anche disparità di trattamento tra chi soffre di disturbi mentali e chi di altre patologie. Molte persone con disagio mentale non ricevono il trattamento che meritano e sperimentano stigma e discriminazione. La pandemia del COVID 19 ha ulteriormente aumentato il numero di persone che soffrono di disturbi mentali, in particolare ansia, depressione e stress. Gli effetti sulla salute mentale sono stati devastanti sia per il dolore dovuto alla perdita di familiari, sia per gli impatti economici a causa della perdita di lavoro e anche per il distanziamento fisico che ha portato purtroppo troppo spesso all'isolamento sociale. (cit.<https://wfmh.global>).

"Immaginiamo un mondo nel quale la salute mentale sia valorizzata, promossa e protetta; dove ogni persona abbia le stesse opportunità di condividere la salute mentale e di esercitare i propri diritti umani; dove ogni persona possa accedere alle cure di cui ha bisogno nel campo della salute mentale" (<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2022>)

Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale ha lo scopo principale di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro bisogni con le istituzioni pubbliche e private, in particolare con la **Regione Toscana, con la quale ha da sempre costanti contatti in un rapporto di stima reciproca e ne condivide pienamente le leggi per la Salute Mentale che vorremmo vedere applicate su tutto il territorio toscano**. Il Coordinamento Toscano è inoltre impegnato nella promozione umana e nell'integrazione sociale e lavorativa delle persone con disturbi mentali e organizza iniziative per informare e orientare positivamente l'opinione pubblica su queste tematiche.

Il Coordinamento fa parte della Federazione Mondiale della Salute Mentale che dal 1992 promuove la Giornata Mondiale della Salute Mentale.

Cordiali saluti

La Presidente

Gemma Del Carlo

Cavaliere al Merito della Repubblica Italiana

Presidente Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale

Presidente F.A.S.M. Lucca

Chiara Piletti

Responsabile organizzazione eventi

Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale

Cell. 3479364077