

**Diete speciali del menù estivo per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2023 -2024**  
**Settimana dal 29 aprile al 03 maggio**

	<b>Lunedì</b> Pasta al pesto Pollo arrosto Patate al forno Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Pasta al pomodoro Sformato di verdura Spinaci saltati Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b>  FESTIVITA'	<b>Giovedì</b> Pasta all'olio Mozzarella Insalata con mais Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Bruschetta al pomodoro Tacchino agli agrumi Carote filè Frutta/dolcetto
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Pollo arrosto Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera		Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Tacchino agli agrumi Carote filè Mela o pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Pollo arrosto Patate al forno	Pasta al pomodoro Pesce all'olio Spinaci saltati		Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata con mais	Menù del giorno Frutta/dolce senza latte
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Sformato di verdura Spinaci saltati		Menù del giorno	Riso al burro Tacchino agli agrumi Carote filè
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno		Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta al pesto senza tracce di soia o pasta all'olio Pollo arrosto Patate al forno	Pasta al pomodoro Pesce all'olio Spinaci saltati		Menù del giorno	Menù del giorno Banana o budino
No uovo	Pasta al pesto senza tracce di uovo o pasta all'olio Pollo arrosto Patate al forno	Pasta al pomodoro Pesce all'olio Spinaci saltati		Menù del giorno	Menù del giorno Frutta /dolce no uovo
No arachidi e frutta secca	Pasta all'olio Pollo arrosto Patate al forno	Menù del giorno		Menù del giorno	Menù del giorno Frutta /dolce no frutta secca

No glutine	Pasta di mais al pesto no glut Pollo arrosto Patate al forno Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro Sformato di verdura no glut Spinaci saltati Pane no glutine Frutta		Pasta di mais all'olio Mozzarella Insalata con mais Pane no glut. Frutta	Bruschetta al pomodoro senza glutine Tacchino agli agrumi Carote filè Pane no glut. Frutta/dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta al pesto Frittata Patate al forno	Menù del giorno		Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Tonno Carote filè
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pesto Frittata Patate al forno	Menù del giorno		Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Ceci agli aromi Carote filè
Menù vegano	Pasta o riso all'olio Lenticchie in umido Patate al forno	Pasta al pomodoro Sformato di verdura vegano/ legumi all'olio Spinaci saltati		Pasta all'olio Fagioli agli aromi Insalata con mais	Bruschetta al pomodoro Ceci agli aromi Carote filè Frutta/budino di soia

**Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2023 -2024**  
**settimana dal 06 al 10 maggio**

	<b>Lunedì</b> Pasta rosè Mortadella IGP Insalata e pomodori Frutta	<b>Martedì</b> Pasta al pesto di zucchine Polpettone di manzo al pomodoro Purè di patate Frutta	<b>Mercoledì</b> Gnocchi al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè Frutta/succo di frutta	<b>Giovedì</b> Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Bietola saltata Frutta	<b>Venerdì</b> Crema di fagioli con pasta Pizza  Frutta
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote e finocchi filè Mela o pera	Pasta o riso all'olio Filetti di merluzzo olio e prezzemolo Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Pasta al pomodoro Mortadella senza tracce di latte/ Prosciutto cotto Insalata e pomodori	Pasta alle zucchine no latte Hamburger di manzo Patate all'olio	Gnocchi senza tracce di latte o pasta al pomodoro Carne all'olio Carote e finocchi filè	Riso all'olio Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Bietola saltata	Crema di fagioli con pasta Crostone con solo pomodoro
<b>No pomodoro</b>	Pasta all'olio o con ricotta Mortadella IGP Insalata verde	Pasta al pesto di zucchine Polpettone di manzo no pomodoro Purè di patate	Gnocchi all'olio Stracchino Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Crema di fagioli no pomodoro con pasta Crostone mozzarella e prosciutto cotto no pomodoro
<b>No pesce</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Carne all'olio Bietola saltata	Menù del giorno
<b>No legumi</b>	Pasta rosè Mortadella IGP senza tracce di soia/ prosciutto cotto Insalata e pomodori	Menù del giorno	Gnocchi senza tracce di soia o pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Pasta o riso all'olio Crostone pomodoro e mozzarella

No uovo	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine Hamburger di manzo Purè di patate	Gnocchi senza tracce di uovo o pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Menù del giorno
No arachidi e frutta secca	Pasta rosè Prosciutto cotto Insalata e pomodori	Pasta al pesto di zucchine senza tracce di frutta secca Polpettone di manzo al pomodoro Purè di patate	Gnocchi senza tracce di frutta secca o pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Crema di fagioli con pasta Crostone pomodoro e mozzarella
No glutine	Pasta di mais rosè Mortadella IGP no glut Insalata e pomodori Pane no glut. Frutta	Pasta di mais al pesto di zucchine Polpettone al pomodoro no glut Purè di patate Pane no glutine Frutta	Gnocchi senza glutine con pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè Pane no glut Frutta/succo di frutta no glut	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Bietola saltata Pane no glut. Frutta	Crema di fagioli con pastina di mais Pizza senza glutine  Frutta
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta rosè Formaggio Insalata e pomodori	Pasta al pesto di zucchine Frittata Purè di patate	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta rosè Formaggio Insalata e pomodori	Pasta al pesto di zucchine Frittata Purè di patate	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Ceci agli aromi Bietola saltata	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata e pomodori	Pasta alle zucchine Fagioli agli aromi Patate all'olio	Gnocchi o pasta al pomodoro Piselli saporiti Carote e finocchi filè	Riso all'olio Ceci agli aromi Bietola saltata	Crema di fagioli con pasta Crostone solo pomodoro

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana  
Anno scolastico 2023 -2024

Settimana dal 13 al 17 maggio

	<b>Lunedì</b> Risotto alle zucchini Bocconcini di pollo dorati Fagiolini in umido Frutta	<b>Martedì</b> Pasta al ragù Emmenthal Pomodori Frutta	<b>Mercoledì</b> Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Patate prezzemolate frutta	<b>Giovedì</b> Passato di verdura e legumi con riso Tacchino agli aromi Pisellini saporiti <b>Galette di riso</b> Frutta	<b>Venerdì</b> Pasta al burro Uovo sodo con maionese Carote filè con mais Frutta/dolce
<b>Dieta in bianco</b>	Risotto alle zucchini Bocconcini di pollo dorati Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate prezzemolate Mela o pera	Pasta o riso all'olio Tacchino agli aromi Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Menù del giorno	Pasta al ragù Prosciutto cotto Pomodori	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte o pesce all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta/Dolce senza latte
<b>No pomodoro</b>	Risotto alle zucchini Bocconcini di pollo dorati Fagiolini all'olio	Pasta al ragù no pomodoro Emmenthal Insalata verde	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Patate prezzemolate	Passato di verdura e legumi no pomodoro con riso Tacchino agli aromi Pisellini saporiti	Menù del giorno
<b>No pesce</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno

No legumi	Risotto alle zucchine Bocconcini di pollo dorati Carote all'olio	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di soia o pesce all'olio Patate prezzemolate	Passato di verdura no legumi con riso Tacchino agli aromi Zucchine all'olio	Menù del giorno Banana o budino
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di uovo o pesce all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Pasta al burro Prosciutto cotto Carote filè con mais Frutta/ dolce senza uovo
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca o pesce all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/dolce senza arachidi e frutta secca
No glutine	Risotto alle zucchine Bocconcini di pollo dorati no glut Fagiolini in umido Pane no glutine Frutta	Pasta di mais al ragù Emmenthal Pomodori Pane no glut frutta	Pasta di mais al pomodoro Bastoncini di pesce senza glutine Patate prezzemolate Pane no glut frutta	Passato di verdura e legumi con riso Tacchino agli aromi Pisellini saporiti GALLETTE DI RISO frutta	Pasta di mais al burro Uova sode con maionese senza glut Carote filè con mais Pane senza glut Frutta/dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)	Risotto alle zucchine Frittata Fagiolini in umido	Pasta al pomodoro Emmenthal Pomodori	Menù del giorno	Passato di verdura e legumi con riso Formaggio Pisellini saporiti	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Risotto alle zucchine Frittata Fagiolini in umido	Pasta al pomodoro Emmenthal Pomodori	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Patate prezzemolate	Passato di verdura e legumi con riso Formaggio Pisellini saporiti	Menù del giorno
Menù vegano	Risotto alle zucchine Fagioli agli aromi Fagiolini in umido	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Pomodori	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Patate prezzemolate	Passato di verdura e legumi con riso Pisellini saporiti Patate all'olio	Pasta con crema di melanzane Fagioli all'olio Carote filè con mais Budino di soia/ banana

**Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2023 -2024**  
**Settimana dal 20 al 24 maggio**

	<b>Lunedì</b> Pasta al pesto Tonno Insalata e pomodori Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Pasta all'olio Arista al forno Spinaci saltati Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Risotto alla parmigiana Polpettine vegetali in salsa rossa Purè di patate Frutta di stagione/succo di frutta	<b>Giovedì</b> Pasta al pomodoro fresco Petto di pollo alla salvia Finocchi gratinati  Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Vellutata di carote e patate con riso Pizza  Frutta di stagione
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Arista al forno Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Petto di pollo alla salvia Patate o carote all'olio Mela o pera	Vellutata di patate e carote con riso Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Pasta al pomodoro Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Riso e piselli Polpette vegane/ prosciutto cotto Patate all'olio	Pasta al pomodoro fresco Petto di pollo alla salvia Finocchi all'olio	Vellutata di patate e carote con riso Crostone solo pomodoro
<b>No pomodoro</b>	Pasta al pesto Tonno Insalata verde	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali no pomodoro Purè di patate	Pasta al burro Petto di pollo alla salvia Finocchi gratinati	Vellutata di patate e carote con riso Crostone con prosciutto cotto e mozzarella no pomodoro
<b>No pesce</b>	Pasta al pesto Formaggio Insalata e pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<b>No legumi</b>	Pasta al pesto senza tracce di soia o pasta al pomodoro Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Purè di patate	Menù del giorno	Vellutata di patate e carote con riso Crostone pomodoro e mozzarella

No uovo	Pasta al pesto senza tracce di uovo o pasta al pomodoro Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Polpette vegane/ Prosciutto cotto Purè di patate	Menù del giorno	Menù del giorno
No arachidi e frutta secca	Pasta al pomodoro Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Vellutata di patate e carote con riso Crostone pomodoro e mozzarella
No glutine	Pasta di mais al pesto no glut Tonno Insalata e pomodori Pane no glut. Frutta di stagione	Pasta di mais all'olio Arista al forno Spinaci saltati Pane no glut. Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali no glut in salsa rossa Purè di patate Pane no glutine Frutta/ succo di frutta no glut	Pasta di mais al pomodoro fresco Petto di pollo alla salvia Finocchi gratinati no glut Pane no glut. frutta	Vellutata di patate e carote con riso Pizza senza glutine Frutta di stagione
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pasta all'olio Formaggio Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta al pomodoro fresco Frittata Finocchi gratinati	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pesto Mozzarella/ricotta Insalata e pomodori	Pasta all'olio Formaggio Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta al pomodoro fresco Frittata Finocchi gratinati	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al pomodoro Pisellini saporiti Insalata e pomodori	Pasta all'olio Ceci all'olio Spinaci saltati	Riso e piselli Polpette vegane/ legumi all'olio Patate all'olio	Pasta al pomodoro fresco Fagioli all'olio Finocchi all'olio	Vellutata di patate e carote con riso Crostone solo pomodoro

**Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2023 -2024**  
**Settimana dal 27 al 31 maggio**

	<b>Lunedì</b> Bruschetta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	<b>Martedì</b> Risotto ai porri Hamburger agli aromi Pisellini saporiti Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce Fagiolini aglio e olio Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Passato di verdura con pasta Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta all'olio Sformato di ricotta e spinaci Frutta/dolce
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela pera	Pasta o riso all'olio Hamburger agli aromi Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Arista al forno Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Bruschetta al pomodoro Frittata no latte Insalata mista	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Prosciutto cotto Spinaci all'olio Dolce no latte/ frutta fresca
<b>No pomodoro</b>	Pasta o riso all'olio Mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Pasta al pesto Bastoncini di pesce Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura no pomodoro con riso Arista al forno Patate arrosto	Menù del giorno
<b>No pesce</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Prosciutto cotto Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Menù del giorno
<b>No legumi</b>	Menù del giorno	Risotto ai porri Hamburger agli aromi Zucchine all'olio	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce senza tracce di soia/ pesce all'olio Carote al tegame	Passato di verdura no legumi con riso Arista al forno Patate arrosto	Menù del giorno Budino/ banana

No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce senza tracce di uovo/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Ricotta Spinaci all'olio
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Menù del giorno Dolce no frutta secca/ frutta fresca
No glutine	Bruschetta senza glutine al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane no glut. Frutta fresca	Risotto ai porri Hamburger agli aromi Pisellini saporiti Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais alla pizzaiola Bastoncini di pesce no glut Fagiolini aglio e olio Pane no glutine Frutta fresca	Passato di verdura con pastina di mais Arista al forno Patate arrosto Pane no glut Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Sformato di ricotta e spinaci no glut  Pane no glut Dolce no glut/ frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Risotto ai porri Formaggio Pisellini saporiti	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Frittata Patate prezzemolate	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Risotto ai porri Formaggio Pisellini saporiti	Pasta alla pizzaiola Fagioli all'olio Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura con riso Frittata Patate arrosto	Menù del giorno
Menù vegano	Bruschetta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata mista	Risotto ai porri Pisellini saporiti Carote o zucchine all'olio	Pasta alla pizzaiola Fagioli all'olio Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura con riso Ceci all'olio Patate arrosto	Pasta all'olio Fagioli agli aromi Spinaci all'olio Budino alla soia/ frutta fresca

**Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2023 -2024**  
**Settimana dal 03 al 07 giugno**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo impanato Spinaci saltati Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Pizza  Frutta di stagione	Pasta al burro Stracchino Pomodori Frutta di stagione/ succo di frutta	Risotto di carote Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate prezzemolate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uova sode con maionese Insalata mista con mais Frutta di stagione
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Petto di pollo impanato Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Risotto alle carote Carne o pesce all'olio Patate prezzemolate Mela o pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Crostone solo pomodoro	Pasta all'olio Prosciutto cotto Pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno
<b>No pomodoro</b>	Pasta all'olio Petto di pollo impanato Spinaci saltati	Passato di verdura no pomodoro con riso Crostone con prosciutto cotto e mozzarella no pomodoro	Pasta al burro Stracchino Carote all'olio	Risotto di carote Bocconcini di tacchino all'olio Patate prezzemolate	Pasta o riso all'olio Uova sode con maionese Insalata mista con mais
<b>No pesce</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<b>No legumi</b>	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato Spinaci saltati	Passato di verdura no legumi con riso Crostone pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<b>No uovo</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista con mais

No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Crostone pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Pasta di mais al ragù vegetale Petto di pollo impanato no glut Spinaci saltati Pane no glut Frutta fresca	Passato di verdura con riso Pizza no glut Frutta fresca	Pasta di mais al burro Stracchino Pomodori Pane no glutine Succo di frutta no glut/ frutta fresca	Risotto di carote Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate prezzemolate Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro Uova sode con maionese no glut Insalata mista con mais Pane no glut Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta al ragù vegetale Frittata Spinaci saltati	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto di carote Tonno all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al ragù vegetale Frittata Spinaci saltati	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto di carote Lenticchie in umido Patate prezzemolate	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al ragù vegetale Piselli saporiti Spinaci saltati	Passato di verdura con riso Crostone solo pomodoro	Pasta all'olio Ceci all'olio Pomodori	Risotto di carote Lenticchie in umido Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Insalata mista con mais

**Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2023 -2024**  
**Settimana dal 10 al 14 giugno**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	Passato di verdura con riso Hamburger di manzo Purè di patate Frutta di stagione	Pasta all'olio Mortadella Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa olio e prezzemolo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Pasta pomodoro e olive Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta di stagione/dolcetto
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Hamburger di manzo Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Insalata verde Mela o pera	Pasta o riso all'olio Platessa olio e prezzemolo Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Passato di verdura con riso Hamburger di manzo Patate all'olio	Pasta all'olio Mortadella senza tracce di latte/ prosciutto cotto Insalata verde	Pasta al pomodoro Platessa olio e prezzemolo Fagiolini all'olio	Pasta al ragù Carne all'olio Pomodori	Menù del giorno Frutta/ Dolce senza tracce di latte
<b>No pomodoro</b>	Passato di verdura no pomodoro con riso Hamburger di manzo Purè di patate	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù no pomodoro Mozzarella Carote all'olio	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais
<b>No pesce</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto Carne all'olio Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno
<b>No legumi</b>	Passato di verdura no legumi con riso Hamburger di manzo Purè di patate	Pasta all'olio Mortadella senza tracce di soia/prosciutto cotto Insalata verde	Pasta al pesto senza tracce di soia o pasta all'olio Platessa olio e prezzemolo Carote all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno Banana o budino
<b>No uovo</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto senza tracce di uovo o pasta all'olio Platessa olio e prezzemolo Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta pomodoro e olive Carne all'olio Carote filè con mais Frutta/Dolce senza tracce di uovo

No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata verde	Pasta al burro Platessa olio e prezzemolo Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di frutta secca
No glutine	Passato di verdura con riso Hamburger di manzo Purè di patate Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Mortadella no glut Insalata verde Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais al pesto no glut Platessa olio e prezzemolo Fagiolini all'olio Pane no glutine Frutta fresca	Pasta di mais al ragù Mozzarella Pomodori Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais pomodoro e olive Uova sode con maionese no glut Carote filè con mais Pane no glut Frutta /dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)	Passato di verdura con riso Frittata Purè di patate	Pasta all'olio Formaggio Insalata verde	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Passato di verdura con riso Frittata Purè di patate	Pasta all'olio Formaggio Insalata verde	Pasta al pesto Lenticchie in umido Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori	Menù del giorno
Menù vegano	Passato di verdura con riso Fagioli all'olio Patate all'olio	Pasta all'olio Ceci all'olio Insalata verde	Riso e piselli Lenticchie in umido fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Fagioli agli aromi Pomodori	Pasta con pomodoro e olive Pisellini saporiti Carote filè con mais

**Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2023 -2024**  
**Settimana dal 17 al 21 giugno**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
	Risotto alla parmigiana Tonno Fagioli cannellini Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di legumi in salsa rossa Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè Frutta di stagione/ succo di frutta	Pasta con pesto di zucchine Arista al forno Purè di patate Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pasta Hamburger al limone Zucchine in brasiera Frutta di stagione
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela o pera	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè Mela o pera	Pasta o riso all'olio Arista al forno Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Hamburger al limone Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Riso al pomodoro Tonno Fagioli cannellini	Pasta all'olio Pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Pasta alle zucchine Arista al forno Patate lesse	Menù del giorno
<b>No pomodoro</b>	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette di legumi no pomodoro Insalata mista	Pasta al burro Prosciutto cotto Carote filè	Menù del giorno	Minestrone di verdura no pomodoro con pasta Hamburger al limone Zucchine in brasiera
<b>No pesce</b>	Risotto alla parmigiana Formaggio Fagioli cannellini	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<b>No legumi</b>	Risotto alla parmigiana Tonno Carote all'olio	Pasta all'olio Pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno	Minestrone di verdura no legumi con pasta Hamburger al limone Zucchine in brasiera
<b>No uovo</b>	Menù del giorno	Pasta all'olio Pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno

No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine no frutta secca Arista al forno Purè di patate	Menù del giorno
No glutine	Risotto alla parmigiana Tonno Fagioli cannellini Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Polpette di legumi in salsa rossa no glut Insalata mista Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro Prosciutto cotto Carote file Pane no glutine Frutta/succo di frutta no glut	Pasta di mais con pesto di zucchine Arista al forno Purè di patate Pane no glut. Frutta fresca	Minestrone di verdura con pastina di mais Hamburger al limone Zucchine in brasiera Pane no glut Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Formaggio Carote file	Pasta al pesto di zucchine Frittata al formaggio Purè di patate	Minestrone di verdura con pasta Formaggio Zucchine in brasiera
Menù vegetariano (latto-uovo)	Risotto alla parmigiana Fagioli cannellini Zucchine o carote all'olio	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Formaggio Carote file	Pasta al pesto di zucchine Frittata al formaggio Purè di patate	Minestrone di verdura con pasta Formaggio Zucchine in brasiera
Menù vegano	Riso al pomodoro Fagioli cannellini Zucchine o carote all'olio	Pasta all'olio Hamburger di verdure vegani/Lenticchie in umido Insalata mista	Pasta al pomodoro Ceci agli aromi Carote file	Pasta alle zucchine Piselli saporiti Patate all'olio	Minestrone di verdura con pasta Fagioli all'uccelletto Zucchine in brasiera

**Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2023 -2024**  
**Settimana dal 24 al 28 giugno**

	<b>Lunedì</b> Pasta all'olio Uova sode con maionese Insalata verde con Pomodori Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Bruschetta al pomodoro Arista agli aromi Fagiolini aglio e olio Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Passato di verdura e fagioli con riso Pollo arrosto Carote al tegame Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Pasta al pesto Mozzarella Insalata mista con il mais Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Risotto primavera Platessa olio e prezzemolo Patate all'olio Frutta/ dolce
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Arista agli aromi Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pollo arrosto Carote al tegame Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Platessa olio e prezzemolo Patate all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista con il mais	Menù del giorno Dolce no latte/ frutta fresca
<b>No pomodoro</b>	Pasta all'olio Uova sode con maionese Insalata verde	Pasta al burro Arista agli aromi Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura no pomodoro con riso Pollo arrosto Carote al tegame	Menù del giorno	Riso e piselli Platessa olio e prezzemolo Patate all'olio
<b>No pesce</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto primavera Prosciutto cotto Patate all'olio
<b>No legumi</b>	Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Arista agli aromi Zucchine all'olio	Passato di verdura no legumi con riso Pollo arrosto Carote al tegame	Pasta al pesto senza tracce di soia o pasta all'olio Mozzarella Insalata mista con il mais	Riso al pomodoro Platessa olio e prezzemolo Patate all'olio Budino/ banana

No uovo	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata verde e pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto senza tracce di uovo/ pasta al burro Mozzarella Insalata mista con il mais	Menù del giorno Dolce senza tracce di uovo/ frutta fresca
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Mozzarella Insalata mista con il mais	Menù del giorno Dolce no frutta secca/ frutta fresca
No glutine	Pasta di mais all'olio Uova sode con maionese no glut Insalata verde e pomodori Pane no glut. Frutta fresca	Bruschetta no glut al pomodoro Arista agli aromi Fagiolini aglio e olio Pane no glut. Frutta fresca	Passato di verdura e fagioli con riso Pollo arrosto Carote al tegame Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pesto no glut Mozzarella Insalata mista con il mais Pane no glut Frutta fresca	Risotto primavera Platessa olio e prezzemolo Patate all'olio Pane no glut Dolce no glut/Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Formaggio Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura e fagioli con riso Frittata al formaggio Carote al tegame	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Formaggio Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura e fagioli con riso Frittata al formaggio Carote al tegame	Menu del giorno	Risotto primavera Lenticchie all'olio Patate all'olio
Menù vegano	Pasta all'olio Lenticchie in umido Insalata verde e pomodori	Bruschetta al pomodoro Pisellini saporiti Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura e fagioli con riso Ceci agli aromi Carote al tegame	Pasta al pomodoro Fagioli agli aromi Insalata mista con il mais	Risotto primavera Lenticchie all'olio Patate all'olio Budino di soia/ frutta fresca

Alimenti istamino liberatori: crostacei, pesce fresco e conservato, insaccati, formaggi fermentati, uovo, yogurt, arachidi, noci, nocciole, mandorle, pomodoro, cavoli, piselli, ceci, fagioli, arance, fragole, lampone, kiwi, ananas, avocado, pesche, cioccolato,  
Alimenti ricchi di istamina: formaggi stagionati, acciughe, salmone, tonno, sgombro, sardine, crostacei, molluschi, spinaci, pomodoro, patate, cavoli, insaccati, cibi in scatola, salse.

Menù per disturbo (senza certificato) con possibilità di richiederlo per 3 giorni consecutivi: vedi dieta in bianco.

**Grana padano/parmigiano da aggiungere sui primi piatti: 5 gr**