Diete speciali del menù centri estivi luglio e agosto
Anno scolastico 2024- 2025
Settimana 1

	Lunedì Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale agli aromi Carote agli aromi Dolcetto	Martedì Pasta rosè (pomodoro e ricotta) Mozzarella Insalata e pomodori Frutta di stagione	Mercoledì Pasta al ragù Crocchette di pollo (pollo con solo pangrattato) Spinaci all'olio Frutta di stagione	Giovedì Pasta al pesto Hamburger Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Venerdì Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce Patate prezzemolate Frutta di stagione
Dieta in bianco	Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela
No latticini e derivati	Menù del giorno Banana /tortina privolat	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto/p. pollo all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger Fagiolini all'olio	Pasta alla pizzaiola Pesce all'olio Patate prezzemolate fresche
No pomodoro	Pasta all'olio Bocconcini di maiale agli aromi Carote agli aromi	Pasta all'olio Mozzarella Insalata verde	Pasta all'olio Crocchette di pollo Spinaci all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Patate prezzemolate
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Carne all'olio Patate prezzemolate fresche
No legumi	Menù del giorno Banana	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger Carote all'olio	Pasta alla pizzaiola Pesce all'olio Patate prezzemolate fresche
No uovo	Menù del giorno Banana/tortina privolat	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger Fagiolini all'olio	Pasta alla pizzaiola Pesce all'olio Patate prezzemolate fresche

No arachidi e frutta secca	Menù del giorno Banana/ tortina privolat	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger Fagiolini all'olio	Pasta alla pizzaiola Pesce all'olio Patate prezzemolate fresche
No glutine	Pasta di mais al pomodoro Bocconcini di maiale no glut Carote agli aromi Pane no glut. Formaggio grattugiato Dolcetto no glut	Pasta di mais rosè Mozzarella Insalata e pomodori Pane no glutine Formaggio grattugiato Frutta	Pasta di mais al ragù Crocchette di pollo con pangrattato no glut o farina di mais Spinaci all'olio Pane no glut. Formaggio grattugiato Frutta	Pasta di mais al pesto Hamburger Fagiolini all'olio Pane no glut. Frutta	Pasta di mais alla pizzaiola Bastoncini di pesce no glut Patate prezzemolate fresche Pane no glut. Formaggio grattugiato Frutta
No carne (menù per religione musulmana)	Frittata/formaggio/pesce/ legumi	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Frittata/formaggio/pesce/ legumi Spinaci all'olio	Frittata/formaggio/pesc e/ legumi	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Frittata/ formaggio/ legumi	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Frittata/ formaggio/ legumi	Frittata/ formaggio/ legumi	Frittata/ formaggio/ legumi
Menù vegano	Legumi Banana/budino di soia	Pasta al pomodoro Legumi	Pasta al pomodoro Legumi	Riso al pomodoro Legumi all'olio	Legumi all'olio

Diete speciali del menù centri estivi luglio e agosto
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana 2

	Lunedì Pasta al pesto Polpette di manzo al pomodoro Insalata verde con mais Succo di frutta	Martedì Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata al formaggio Carote prezzemolate Frutta	Mercoledì Pasta all'olio Hamburger di manzo Fagiolini all'olio Frutta	Giovedì Risotto alle carote Primo sale Spinaci saltati Frutta	Venerdì Pasta al burro Tonno Carote filè Frutta
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Formaggio grattugiato Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela
No latticini e derivati	Pasta all'olio Polpette di manzo al pomodoro no latte Insalata verde con mais	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata solo uovo/ p.pollo olio Carote prezzemolate	Menù del giorno	Risotto alle carote P. pollo all'olio Spinaci saltati	Pasta all'olio Tonno Carote filè
No pomodoro	Pasta al pesto Polpette di manzo no pomodoro/ carne all'olio Insalata verde con mais	Pasta all'olio Frittata al formaggio Carote prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Petto di pollo all'olio Carote filè
No legumi	Pasta all'olio Formaggio grattugiato Polpette di manzo al pomodoro Insalata verde con mais	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger di manzo fresco o p.pollo olio Patate o carote all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno
No uovo	Pasta all'olio Formaggio grattugiato PARMIGIANO in mono Polpette di manzo al pomodoro no uovo Insalata verde con mais	Pasta al pomodoro fresco e basilico Carne all'olio Carote prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno

No arachidi e frutta secca	Pasta all'olio Formaggio grattugiato Polpette di manzo al pomodoro no frutta secca Insalata verde con mais	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Pasta di mais al pesto Hamburger di manzo al pomodoro no glut Insalata verde con mais Pane no glut. Succo di frutta	Pasta di mais al pomodoro fresco e basilico Frittata al formaggio Carote prezzemolate Pane no glutine Formaggio grattugiato Frutta	Pasta di mais all'olio Hamburger di manzo no glut Fagiolini all'olio Pane no glut Formaggio grattugiato Frutta	Risotto alle carote Primo sale Insalata mista Pane no glut. Formaggio grattugiato Frutta	Pasta di mais al burro Tonno Carote filè Pane no glut. Formaggio grattugiato Frutta
No carne (menù per religione musulmana)	Frittata/formaggio/pesce/legumi	Menù del giorno	Frittata/formaggio/pesce/legumi	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Frittata/ formaggio/ legumi	Menù del giorno	Frittata/ formaggio/ legumi	Menù del giorno	Frittata/ formaggio/ legumi
Menù vegano	Pasta all'olio Legumi	Legumi	Zucchine o carote all'olio	Legumi	Pasta all'olio o al pomodoro Legumi

Diete speciali del menù centri estivi luglio e agosto
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana 3

	Lunedì Pasta al pomodoro Pollo arrosto Carote all'olio Dolcetto	Martedì Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata mista Frutta	Mercoledì Pasta al ragù Stracchino Bietola saltata frutta	Giovedì Risotto alla parmigiana Arista al forno Patate al forno Frutta	Venerdì Pasta alla pizzaiola Pesce panato Insalata e pomodori Frutta
Dieta in bianco	Menù del giorno Mela	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Formaggio grattugiato Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Arista al forno Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela
No latticini e derivati	Menù del giorno Banana /tortina privolat	Menù del giorno	Pasta al ragù Carne o pesce all'olio Bietola saltata	Riso all'olio Arista al forno Patate al forno fresche	Menù del giorno
No pomodoro	Pasta all'olio Pollo arrosto Carote all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Stracchino Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta all'olio Pesce panato Insalata verde
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Arista al forno Patate al forno fresche	Pasta alla pizzaiola Carne all'olio Insalata e pomodori
No legumi	Menù del giorno Banana	Menù del giorno	Pasta al ragù Stracchino Carote o patate all'olio	Risotto alla parmigiana Arista al forno Patate al forno fresche	Menù del giorno
No uovo	Menù del giorno Banana/ tortina privolat	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Arista al forno Patate al forno fresche	Menù del giorno
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno Banana/ tortina privolat	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Arista al forno Patate al forno fresche	Pasta alla pizzaiola Pesce all'olio Insalata e pomodori

No glutine	Pasta di mais al pomodoro Pollo arrosto Carote all'olio Pane no glutine Formaggio grattugiato Dolcetto no glut	Pasta di mais all'olio Prosciutto cotto Insalata mista Pane no glut Formaggio grattugiato frutta	Pasta di mais al ragù Stracchino Bietola saltata Pane no glut frutta	Risotto alla parmigiana Arista al forno Patate al forno fresche Pane no glut. Formaggio grattugiato frutta	Pasta di mais alla pizzaiola Pesce panato senza glutine Insalata e pomodori Pane no glut Formaggio grattugiato frutta
No carne (menù per religione musulmana)	Frittata/formaggio/pesce/ legumi	Frittata/formaggio/pesce/ legumi	Menù del giorno	Frittata/formaggio/pesce/ legumi	Frittata/formaggio/pesce/ legumi
Menù vegetariano (latto-uovo)	Frittata/ formaggio/ legumi	Frittata/ formaggio/ legumi	Menù del giorno	Frittata/ formaggio/ legumi	Frittata/ formaggio/ legumi
Menù vegano	Legumi Banana / budino alla soia	Legumi	Pasta al pomodoro Legumi	Riso all'olio Legumi	Legumi all'olio

Diete speciali del menù centri estivi luglio e agosto
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro fresco e basilico Mortadella Insalata verde con mais Succo di frutta	Pasta al pesto Bastoncini di pesce Pisellini saporiti Frutta di stagione	Riso all'olio Uova sode con maionese Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al burro Crocchette di pollo (pollo con solo pangrattato) Patate lesse Frutta di stagione	Pasta rosè (pomodoro e ricotta) Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Mela	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela
No latticini e derivati	Pasta al pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto Insalata verde con mais	Pasta all'olio Pesce all'olio Piselli saporiti	Menù del giorno	Pasta all'olio Crocchette di pollo Patate lesse fresche	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto o carne all'olio Pomodori
No pomodoro	Pasta all'olio Mortadella Prosciutto cotto	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Mozzarella Insalata o carote all'olio
No pesce	Menù del giorno	Pasta al pesto Carne all'olio Piselli saporiti	Menù del giorno	Pasta al burro Crocchette di pollo Patate lesse fresche	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Pasta all'olio Formaggio grattugiato Pesce all'olio Carote o patate all'olio	Menù del giorno	Pasta al burro Crocchette di pollo Patate lesse fresche	Menù del giorno
No uovo	Menù del giorno	Pasta all'olio Formaggio PARMIGIANO grattugiato in mono Pesce all'olio Piselli saporiti	Riso all'olio Carne all'olio Insalata mista	Pasta al burro Crocchette di pollo Patate lesse fresche	Menù del giorno

No arachidi e frutta secca	Pasta al pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto Insalata verde con mais	Pasta all'olio Formaggio grattugiato Pesce all'olio Pisellini saporiti	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Pasta no glut al pomodoro fresco e basilico Mortadella Insalata verde con mais Pane no glut. Formaggio grattugiato Succo di frutta	Pasta di mais al pesto Bastoncini di pesce senza glutine Pisellini saporiti Pane no glut. Frutta fresca	Riso all'olio Uova sode con maionese Insalata mista Pane no glutine Formaggio grattugiato Frutta	Pasta di mais al burro Crocchette di pollo con pangrattato no glut Patate lesse fresche Pane no glut. Formaggio grattugiato Frutta fresca	Pasta di mais rosè Mozzarella Pomodori Pane no glutine Formaggio grattugiato Frutta di stagione
No carne (menù per religione musulmana)	Frittata/formaggio/pesce/legumi	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata/formaggio/pesce/legumi	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Frittata/ formaggio/ legumi	Frittata/ formaggio/ legumi	Menù del giorno	Frittata/ formaggio/ legumi	Menù del giorno
Menù vegano	Legumi	Pasta all'olio Legumi	Zucchine o carote all'olio	Pasta all'olio Legumi	Pasta al pomodoro Legumi