

Diete speciali del menù autunnale per i bambini delle scuole del Comune di Agliana  
Anno scolastico 2025 -2026  
Settimana dal 7 al 9 gennaio

			<b>Mercoledì</b> Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Spinaci saltati Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Crema di fagioli con pastina Pizza margherita Frutta fresca	<b>Venerdì</b> Risotto alla zucca Polpette vegetali in salsa rossa Pisellini al tegame Frutta/dolcetto
Dieta in bianco			Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote o patate lesse Mela o pera	Risotto alla zucca Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
No latticini e derivati			Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio Spinaci saltati	Crema di fagioli con pasta Crostone pomodoro e pr. cotto	Risotto alla zucca Polpette vegetali no latticini/ Prosciutto cotto Piselli al tegame Frutta/dolce senza latte
No arachidi e frutta secca			Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca / pesce all'olio Spinaci saltati	Crema di fagioli con pastina Crostone pomodoro e mozzarella	Menù del giorno Frutta/ dolce no frutta secca
No glutine			Pasta al pomodoro no glut Bastoncini di pesce no glutine Spinaci saltati Pane no glutine Frutta fresca	Crema di fagioli con pastina no glutine Pizza senza glutine Frutta fresca	Risotto alla zucca Polpette vegetali in salsa rossa senza glutine Pisellini al tegame Pane no glut. Frutta/ dolce no glutine
No pomodoro			Pasta all'olio	Crema di fagioli no	Risotto alla zucca

			Bastoncini di pesce Spinaci saltati	pomodoro con pastina Crostone mozzarella e pr. cotto	Polpette vegetali no pomodoro Pisellini al tegame
No pesce			Pasta al pomodoro Formaggio Spinaci saltati	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi			Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di soia/ pesce all'olio Spinaci saltati	Passato di verdura no legumi con pastina Crostone con pomodoro e mozzarella	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta/budino
No uovo			Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di uovo / pesce all'olio Spinaci saltati	Menù del giorno	Risotto alla zucca Polpette vegetali no uovo/ Prosciutto cotto Pisellini al tegame Frutta/dolce no uovo
No carne (menù per religione musulmana)			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)			Pasta al pomodoro Formaggio Spinaci saltati	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegano			Pasta al pomodoro Legumi Spinaci saltati	Crema di fagioli con pastina Crostone solo pomodoro	Risotto alla zucca Piselli al tegame Carote o zucchine all'olio Frutta/budino di soia

**Diete speciali del menù autunnale per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2025 -2026**  
**Settimana dal 12 al 16 gennaio**

	<b>Lunedì</b> Vellutata di piselli e carote con riso Uova sode con maionese Bietola saltata Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Pasta all'olio Hamburger agli aromi Carote filè con mais Frutta fresca/ succo di frutta	<b>Mercoledì</b> Lasagne al ragù Grana Insalata mista Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Passato di verdura con pastina Bocconcini di pollo dorati Fagiolini all'olio Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta al pomodoro Polpette di pesce in salsa rossa Zucchine e carote all'olio Frutta fresca/dolcetto
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Hamburger agli aromi Patate o Carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela o pera	Pasta o riso all'olio Bocc. di pollo dorati Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Zucchine e carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù Prosciutto cotto Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/dolce no latte
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù Grana Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/dolce no frutta secca
<b>No glutine</b>	Vellutata di piselli e carote con riso Uova sode con maionese no glut Bietola saltata Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta all'olio no glut Hamburger di manzo agli aromi no glut Carote filè con mais Pane no glut. Frutta/ succo no glut	Lasagne al ragù senza glutine Grana Insalata mista Pane no glutine Frutta	Passato di verdura con pastina no glut Bocc. di pollo dorati no glut Fagiolini all'olio Pane no glut. Frutta	Pasta al pomodoro no glut Polpette di pesce in salsa rossa no glut Zucchine e carote all'olio Pane no glut. Frutta/dolce no glut
<b>No pomodoro</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù no pomodoro/ pasta all'olio Grana Insalata mista	Passato di verdura no pomodoro con pastina Bocc. di pollo dorati Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Polpette di pesce no pomodoro Zucchine e carote all'olio

No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Zucchine e carote all'olio
No legumi	Riso all'olio Uova sode con maionese Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta al ragù Grana Insalata mista	Passato di verdura no legumi con pastina Bocc. di pollo dorati Patate o carote all'olio	Menù del giorno Frutta/budino
No uovo	Vellutata di piselli e carote con riso Carne o pesce all'olio Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta al ragù Prosciutto cotto Insalata mista	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Pesce all'olio Zucchine e carote all'olio Frutta/dolce no uovo
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pasta all'olio Legumi all'olio Carote filè con mais	Lasagne al pomodoro Grana Insalata mista	Passato di verdura con pastina Formaggio Fagiolini all'olio	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta all'olio Legumi all'olio Carote filè con mais	Lasagne al pomodoro Grana Insalata mista	Passato di verdura con pastina Formaggio Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Polpette vegane/ legumi all'olio Zucchine e carote all'olio
Menù vegano	Vellutata di piselli e carote con riso Patate all'olio Bietola saltata	Pasta all'olio Legumi all'olio Carote filè con mais	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Insalata mista	Passato di verdura con pastina Legumi in umido Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Polpette vegane/ legumi all'olio Zucchine e carote all'olio Frutta/Budino di soia

**Diete speciali del menù autunnale per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2025 -2026**  
**Settimana dal 19 al 23 gennaio**

	<b>Lunedì</b> Tortellini al pomodoro Mozzarella Insalata verde con mais Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Pisellini saporiti Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Pasta alla pizzaiola Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Spinaci saltati Frutta fresca/succo di frutta	<b>Giovedì</b> Crema di verdure e legumi con farro Pizza margherita Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta al burro Polpette di manzo al pomodoro Carote al tegame Frutta/dolcetto
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote al tegame Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde con mais	Riso all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio Pisellini saporiti	Menù del giorno	Crema di verdure e legumi con farro Crostone solo pomodoro e pr. cotto	Pasta all'olio Polpette di manzo al pomodoro no latticini/Hamburger di manzo Carote al tegame Frutta/dolce no latte
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde con mais	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Pisellini saporiti	Menù del giorno	Crema di verdure e legumi con farro Crostone con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno Frutta /dolce no frutta secca
<b>No glutine</b>	Tortellini al pomodoro no glut Mozzarella Insalata verde con mais Pane no glut Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza glutine Pisellini saporiti Pane no glutine Frutta	Pasta alla pizzaiola no glut Bocc. di tacchino alla pizzaiola no glut Spinaci saltati Pane no glut. Frutta	Crema di verdure e legumi con riso no glut Pizza senza glutine Frutta	Pasta al burro no glut Polpette di manzo al pomodoro no glut Carote al tegame Pane no glut. Frutta/dolce no glut
<b>No pomodoro</b>	Tortellini all'olio/Pasta all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Bocc. di tacchino no	Crema di verdure e legumi no pomodoro con	Pasta al burro Polpette di manzo no

	Mozzarella Insalata verde con mais		pomodoro Spinaci saltati	farro Crostone solo mozzarella e pr. cotto	pomodoro Carote al tegame
No pesce	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Pisellini saporiti	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde con mais	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di soia/ pesce all'olio Carote all'olio	Menù del giorno	Crema di verdure no legumi con farro Crostone con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno Frutta/ budino
No uovo	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde con mais	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di uovo/ pesce all'olio Pisellini saporiti	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Hamburger di manzo Carote al tegame Frutta /dolce no uovo
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde con mais	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Frittata al formaggio/uova sode Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta al burro Legumi Carote al tegame
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde con mais	Risotto alla parmigiana Pisellini saporiti Zucchine all'olio	Pasta alla pizzaiola Frittata al formaggio/uova sode Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta al burro Legumi Carote al tegame
Menù vegano	Pasta al pomodoro Legumi in umido Insalata verde con mais	Riso all'olio Pisellini saporiti Zucchine all'olio	Pasta alla pizzaiola Legumi agli aromi Spinaci saltati	Crema di verdure e legumi con farro Crostone solo pomodoro	Pasta all'olio Legumi Carote al tegame Frutta/budino di soia

**Diete speciali del menù autunnale per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2025 -2026**  
**Settimana dal 26 al 30 gennaio**

	<b>Lunedì</b> Pasta integrale al pomodoro Uova sode con maionese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<b>Martedì</b> Risotto alla zucca Mortadella IGP Carote filè con mais Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Vellutata di piselli e carote con riso Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate Frutta di stagione/ succo di frutta	<b>Giovedì</b> Pasta al ragù vegetale Tonno sott'olio Insalata mista Frutta fresca	<b>Venerdì</b> Passato di verdura con pastina Hamburger ai ferri Spinaci saltati Frutta di stagione/dolcetto
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Risotto alla zucca Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Pasta integrale al pomodoro Uova sode con maionese Fagiolini all'olio	Risotto alla zucca Mortadella IGP senza tracce di latte o prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce no latte
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Pasta integrale al pomodoro Uova sode con maionese senza tracce di frutta secca Fagiolini all'olio	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce no frutta secca
<b>No glutine</b>	Pasta al pomodoro no glut Uova sode con maionese senza glutine Fagiolini all'olio Pane no glut. Frutta	Risotto alla zucca Mortadella IGP no glut Carote filè con mais Pane no glutine Frutta	Vellutata di piselli e carote con riso Bocconcini di pollo dorati senza glutine Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale no glut Tonno sott'olio Insalata mista Pane no glut. Frutta	Passato di verdura con pasta no glutine Hamburger ai ferri senza glutine Spinaci saltati Pane no glut. Frutta/ dolce no glutine
<b>No pomodoro</b>	Pasta integrale all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio	Passato di verdura no

	Uova sode con maionese Fagiolini all'olio			Tonno sott'olio Insalata mista	pomodoro con pasta Hamburger ai ferri Spinaci saltati
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Formaggio fresco Insalata mista	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Risotto alla zucca Mortadella IGP senza tracce di soia o prosciutto cotto Carote filè con mais	Minestra in brodo vegetale Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Tonno sott'olio Insalata mista	Passato di verdura no legumi con pasta Hamburger ai ferri Spinaci saltati Frutta/budino
No uovo	Pasta integrale al pomodoro Carne all'olio Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce no uovo
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Risotto alla zucca Legumi in umido Carote filè con mais	Vellutata di piselli e carote con riso Frittata al forno/uova sode Patate prezzemolate	Menù del giorno	Passato di verdura con pasta Formaggio fresco Spinaci saltati
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Risotto alla zucca Legumi in umido Carote filè con mais	Vellutata di piselli e carote con riso Frittata al forno/uova sode Patate prezzemolate	Pasta al ragù vegetale Legumi all'olio Insalata mista	Passato di verdura con pasta Formaggio fresco Spinaci saltati
Menù vegano	Pasta integrale al pomodoro Legumi all'olio Fagiolini all'olio	Risotto alla zucca Legumi in umido Carote filè con mais	Vellutata di piselli e carote con riso Carote o zucchine all'olio Patate prezzemolate	Pasta al ragù vegetale Legumi all'olio Insalata mista	Passato di verdura con pasta Legumi agli aromi Spinaci saltati Frutta/budino di soia



**Diete speciali del menù autunnale per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2025 -2026**  
**Settimana dal 2 al 6 febbraio**

	<b>Lunedì</b> Risotto al pomodoro Stracchino Insalata verde con mais Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Ravioli al burro e salvia Polpettine vegetali in salsa rossa Pisellini saporiti Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Crema di fagioli con pastina Bocconcini di tacchino agli aromi Bietola saltata Frutta fresca/ succo di frutta	<b>Giovedì</b> Pasta pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Dischi di carote e zucchine all'olio Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta all'olio Bastoncini di pesce Purè di patate Frutta/dolcetto
<b>Dieta in bianco</b>	Risotto al pomodoro Carne o pesce all'olio Carote o patate all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Bocc. di tacchino agli aromi Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Carote e zucchine all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde con mais	Riso o pasta all'olio Polpette vegane o pesce all'olio Pisellini saporiti	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Carne all'olio Dischi di carote e zucchine all'olio	Pasta all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio Patate all'olio Frutta/dolce no latte
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Menù del giorno	Pasta al burro Polpettine vegetali in salsa rossa Pisellini saporiti	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Purè di patate Frutta /dolce no frutta secca
<b>No glutine</b>	Risotto al pomodoro Stracchino Insalata verde con mais Pane no glut. Frutta	Ravioli burro e salvia no glutine Polpettine vegetali in salsa rossa senza glutine Pisellini saporiti Pane no glutine Frutta	Crema di fagioli con pasta no glutine Bocc. di tacchino agli aromi no glut Bietola saltata Pane no glut. Frutta/ succo di frutta	Pasta al pomodoro no glut Tortino di ricotta e spinaci no glut Carote e zucchine all'olio Pane no glut Frutta	Pasta all'olio no glut Bastoncini di pesce no glutine Purè di patate Pane no glut. Frutta/dolce no glut

No pomodoro	Risotto all'olio Stracchino insalata verde con mais	Ravioli al burro e salvia Polpettine vegetali no pomodoro Pisellini saporiti	Crema di fagioli no pomodoro con pasta Bocc. di tacchino agli aromi Bietola saltata	Pasta all'olio Tortino di ricotta e spinaci Dischi di carote e zucchine all'olio	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Carne all'olio Purè di patate
No legumi	Menù del giorno	Pasta al burro Polpette vegetali no legumi o pesce all'olio Patate all'olio	Pasta al pomodoro Bocc. di tacchino agli aromi Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di soia o pesce all'olio Purè di patate Frutta / budino
No uovo	Menù del giorno	Pasta al burro Polpette vegane/ pesce all'olio Pisellini saporiti	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Carne all'olio Dischi di carote e zucchine all'olio	Pasta all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di uovo/ pesce all'olio Purè di patate Frutta /dolce no uovo
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Crema di fagioli con pasta Formaggio Bietola saltata	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Menù del giorno	Crema di fagioli con pasta Formaggio Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta all'olio Ceci agli aromi Purè di patate
Menù vegano	Risotto al pomodoro Legumi agli aromi Insalata verde con mais	Pasta o riso all'olio Pisellini saporiti Patate all'olio	Crema di fagioli con pasta Patate all'olio Bietola saltata	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote e zucchine all'olio	Pasta all'olio Ceci agli aromi Patate all'olio Frutta/budino di soia

**Diete speciali del menù autunnale per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2025 -2026**  
**Settimana dal 9 al 13 febbraio**

	<b>Lunedì</b> Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	<b>Martedì</b> Pasta e patate Mozzarella Bietola saltata Frutta fresca / succo	<b>Mercoledì</b> Pasta all'olio Frittata prosciutto e formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione/succo di frutta	<b>Giovedì</b> Passato di verdura con pastina Hamburger agli aromi Carote filè con mais Frutta fresca	<b>Venerdì</b> Pasta al pomodoro Polpette di pesce in salsa rossa Tris di verdure al vapore (broccoli, patate, carote) Frutta fresca/dolcetto
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta o riso all'olio Prosciutto cotto Insalata mista Mela o pera	Pasta e patate Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Hamburger all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Riso all'olio Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta e patate Carne all'olio Bietola saltata	Pasta all'olio Frittata al prosciutto no latte/uova sode Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/Dolce no latte
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/Dolce no frutta secca
<b>No glutine</b>	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata mista Pane no glut. Frutta	Pasta e patate no glut Mozzarella Bietola saltata Pane no glut. Frutta/	Pasta all'olio no glut Frittata prosc. e formaggio no glut Fagiolini all'olio Pane no glut. Frutta	Passato di verdure con pastina no glut Hamburger agli aromi Carote filè con mais Pane no glut. Frutta / succo s.g.	Pasta al pomodoro no glut Polpette di pesce in salsa rossa no glut Tris di verdure al vapore Pane no glut. Frutta/ dolce no glut
<b>No pomodoro</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura con	Pasta all'olio

				pastina no pomodoro Hamburger agli aromi Carote filè con mais	Polpette di pesce senza salsa Tris di verdure al vapore
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Formaggio Tris di verdure al vapore
No legumi	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura no legumi con pastina Hamburger agli aromi Carote filè con mais	Menù del giorno Frutta/Budino
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Formaggio Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Pesce all'olio Tris di verdure al vapore Frutta/dolce no uovo
No carne (menù per religione musulmana)	Risotto alla parmigiana Formaggio Insalata mista	Menù del giorno	Pasta all'olio Frittata al formaggio/uova sode Fagiolini all'olio	Passato di verdura con pastina Hamburger di verdure Carote filè con mais	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Risotto alla parmigiana Formaggio Insalata mista	Menù del giorno	Pasta all'olio Frittata al formaggio/uova sode Fagiolini all'olio	Passato di verdura con pastina Hamburger di verdure Carote filè con mais	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Tris di verdure al vapore
Menù vegano	Riso all'olio Legumi all'olio Insalata mista	Pasta e patate Legumi agli aromi Bietola saltata	Pasta all'olio Legumi in umido Fagiolini all'olio	Passato di verdura con pastina Hamburger di verdure vegano Carote filè con mais	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Tris di verdure al vapore Frutta/budino di soia

**Diete speciali del menù autunnale per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2025 -2026**  
**Settimana dal 16 al 20 febbraio**

	<b>Lunedì</b> Pasta integrale al pomodoro Uova sode con maionese Fagiolini all'olio Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Pastina in brodo Pollo arrosto Patate arrosto Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Passato di verdura con riso Pizza margherita Frutta fresca / succo di frutta	<b>Giovedì</b> Lasagne al ragù Mozzarella Carote e finocchi filè Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta al burro Hamburger di pesce olio e prezzemolo Insalata verde Frutta fresca/ dolcetto
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pastina in brodo Pollo arrosto Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote o patate all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Insalata verde Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Crostoni solo pomodoro e pr. cotto	Pasta al ragù Prosciutto cotto Carote e finocchi filè	Pasta all'olio Hamburger di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio Insalata verde Frutta/dolce no latte
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Crostoni pomodoro e mozzarella	Lasagne al ragù senza tracce di frutta secca/ pasta al ragù Mozzarella Carote e finocchi filè	Menù del giorno Frutta/dolce no frutta secca
<b>No glutine</b>	Pasta al pomodoro no glut Uova sode con maionese no glut Fagiolini all'olio Pane senza glut Frutta fresca	Pastina in brodo no glutine Pollo arrosto Patate arrosto Pane no glutine Frutta	Passato di verdura con riso Pizza no glutine Frutta/ succo di frutta	Lasagne al ragù no glutine Mozzarella Carote e finocchi filè Pane no glut. Frutta	Pasta al burro no glutine Hamburger di pesce no glutine Insalata verde Pane no glut. Frutta/ dolce no glut

No pomodoro	Pasta integrale all'olio Uova sode con maionese Fagiolini all'olio	Pastina in brodo no pomodoro Pollo arrosto Patate arrosto	Passato di verdura no pomodoro con riso Crostoni solo mozzarella e pr. cotto	Pasta al ragù no pomodoro Mozzarella Carote e finocchi filè	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Prosciutto cotto Insalata verde
No legumi	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura no legumi con riso Crostoni pomodoro e mozzarella	Pasta al ragù Mozzarella Carote e finocchi filè	Pasta al burro Hamburger di pesce senza tracce di legumi Insalata verde Frutta/budino
No uovo	Pasta integrale al pomodoro Carne all'olio Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù Mozzarella Carote e finocchi filè	Pasta al burro Pesce all'olio o Hamburger di pesce senza tracce di uovo/pesce all'olio Insalata verde Frutta/dolce no uovo
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pastina in brodo vegetale Legumi all'olio Patate arrosto	Menù del giorno	Lasagne al pomodoro Mozzarella Carote e finocchi filè	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pastina in brodo vegetale Legumi all'olio Patate arrosto	Menù del giorno	Lasagne al pomodoro Mozzarella Carote e finocchi filè	Passato di verdura con pastina Prosciutto cotto Insalata verde
Menù vegano	Pasta integrale al pomodoro Lenticchie in umido Fagiolini all'olio	Pastina in brodo vegetale Legumi all'olio Patate arrosto	Passato di verdura con riso Crostoni solo pomodoro	Pasta al pomodoro Legumi saporiti Carote e finocchi filè	Pasta all'olio Hamburger di verdure vegano Insalata verde Frutta/budino di soia

**Diete speciali del menù autunnale per i bambini delle scuole del Comune di Agliana**  
**Anno scolastico 2025 -2026**  
**Settimana dal 23 al 27 febbraio**

	<b>Lunedì</b> Pasta all'olio Bastoncini di pesce Carote agli aromi Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Crema di carote e patate con pastina Petto di pollo dorato Bietola saltata Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi gratinati Frutta fresca	<b>Giovedì</b> Minestrone di verdura con pasta Arista al forno Pisellini saporiti Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta pomodoro e olive Robiola Insalata verde con mais Frutta di stagione/ dolcetto
<b>Dieta in bianco</b>	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Carote agli aromi Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Prosciutto cotto Carote o patate all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Arista al forno Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera
<b>No latticini e derivati</b>	Pasta all'olio Bastoncini senza tracce di latte / pesce all'olio Carote agli aromi	Menù del giorno	Riso all'olio Prosciutto cotto Finocchi all'olio	Menù del giorno	Pasta pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata verde con mais Frutta/dolce senza latte
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Pasta all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Carote agli aromi	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta /dolce no frutta secca
<b>No glutine</b>	Pasta all'olio no glut Bastoncini di pesce no glut Carote agli aromi Pane no glutine Frutta fresca	Crema di carote e patate con pastina no glutine Petto di pollo dorato no glut Bietola saltata Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Finocchi gratinati no glut Pane no glut. Frutta / succo di frutta	Minestrone di verdura con pastina no glutine Arista al forno Pisellini saporiti Pane no glut. Frutta fresca	Pasta pomodoro e olive no glut Robiola Insalata verde con mais Pane no glut. Frutta/dolce no glut
<b>No pomodoro</b>	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Minestrone di verdura	Pasta all'olio

				con pasta no pomodoro Arista al forno Pisellini saporiti	Robiola Insalata verde con mais
No pesce	Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote agli aromi	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di soia/ pesce all'olio Carote agli aromi	Menù del giorno	Menù del giorno	Minestrone di verdura no legumi con pasta Arista al forno Patate all'olio	Menù del giorno Frutta/ budino
No uovo	Pasta all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di uovo/ pesce all'olio Carote agli aromi	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta /dolce no uovo
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Crema di carote e patate con pastina Formaggio Bietola saltata	Risotto alla parmigiana Legumi all'olio Finocchi gratinati	Minestrone di verdura con pastina Frittata/ uova sode Pisellini saporiti	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote agli aromi	Crema di carote e patate con pastina Formaggio Bietola saltata	Risotto alla parmigiana Legumi all'olio Finocchi gratinati	Minestrone di verdura con pastina Frittata/ uova sode Pisellini saporiti	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote agli aromi	Crema di carote e patate con pastina Legumi all'olio Bietola saltata	Riso all'olio Fagioli all'uccelletto Finocchi all'olio	Minestrone di verdura con pastina Pisellini saporiti Patate prezzemolate	Pasta pomodoro e olive Legumi agli aromi Insalata verde con mais Frutta/budino di soia