

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
settimana dal 04 al 08 maggio

	Lunedì Pasta rosè Mortadella IGP Insalata con pomodori Frutta fresca	Martedì Pasta al pesto di zucchine Hamburger al forno Purè di patate Frutta fresca	Mercoledì Gnocchi al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè Frutta fresca	Giovedì Risotto alle verdure Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Patate al forno Frutta fresca	Venerdì Pasta all'olio Sformato di verdura Spinaci saltati Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Hamburger al forno Patate o carote lesse Mela/ pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Patate all'olio Mela/ pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela/ pera
No latticini e derivati	Pasta al pomodoro Mortadella senza tracce di latte/ Prosciutto cotto Insalata con pomodori	Pasta alle zucchine Hamburger al forno Patate all'olio	Gnocchi senza tracce di latte/ Pasta al pomodoro Carne all'olio Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Pasta all'olio Sformato di verdure no latte/ carne all'olio Spinaci saltati Frutta fresca
No pomodoro	Pasta all'olio Mortadella IGP Insalata verde	Menù del giorno	Gnocchi all'olio Stracchino Carote e finocchi filè	Riso all'olio Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Patate al forno	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alle verdure Carne all'olio Patate al forno	Menù del giorno
No legumi	Pasta rosè Mortadella IGP senza tracce di soia/ prosciutto cotto Insalata con pomodori	Menù del giorno	Gnocchi senza tracce di soia/ Pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè	Risotto alle verdure senza tracce di legumi Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Patate al forno	Pasta all'olio Sformato di verdure no legumi/ carne all'olio Spinaci saltati
No uovo	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine senza tracce di uovo Hamburger al forno Purè di patate	Gnocchi al pomodoro senza tracce di uovo/ pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Pasta all'olio Sformato di verdure no uova/ carne all'olio Spinaci saltati

No arachidi e frutta secca	Pasta rosè Prosciutto cotto Insalata con pomodori	Pasta alle zucchine Hamburger al forno Purè di patate	Gnocchi senza tracce di frutta secca/ pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Pasta all'olio Sformato di verdure no frutta a guscio/ carne all'olio Spinaci saltati
No glutine	Pasta no glut rosè Mortadella IGP no glut Insalata con pomodori Pane no glut. Frutta fresca	Pasta no glut al pesto di zucchine Hamburger al forno no glut Purè di patate no glut Pane no glutine Frutta fresca	Gnocchi senza glutine con pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè Pane no glut Frutta fresca	Risotto alle verdure Filetto di merluzzo olio e prezzemolo senza glut Patate al forno no glut Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Sformato di verdure no glut Spinaci saltati Pane no glut Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta rosè Formaggio Insalata con pomodori	Pasta al pesto di zucchine Frittata/ uovo sodo Purè di patate	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta rosè Formaggiol Insalata con pomodori	Pasta al pesto di zucchine Frittata/ uovo sodo Purè di patate	Menù del giorno	Risotto alle verdure Legumi all'olio Patate al forno	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata con pomodori	Pasta alle zucchine Fagioli all'olio Patate all'olio	Gnocchi al pomodoro/Pasta al pomodoro Piselli saporiti Carote e finocchi filè	Risotto alle verdure Legumi all'olio Patate al forno	Pasta all'olio Sformato vegano Spinaci saltati

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026

Settimana dal 11 al 15 maggio

	Lunedì Pasta al burro Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta fresca	Martedì Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Patate prezzemolate Frutta fresca	Mercoledì Passato di verdura con riso Tacchino agli aromi Pisellini saporiti Frutta fresca	Giovedì Pasta al ragù Emmenthal Insalata di pomodori Frutta fresca	Venerdì Risotto alle zucchine Bocconcini di pollo dorati Fagiolini in umido Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate prezzemolate Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Tacchino agli aromi Patate o carote all'olio Mela / pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Risotto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Patate o carote all'olio Mela/ pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Pasta al ragù Carne o pesce all'olio Insalata di pomodori	Menù del giorno
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Patate prezzemolate	Passato di verdura no pomodoro con riso Tacchino agli aromi Pisellini saporiti	Pasta al ragù no pomodoro Emmenthal Patate o carote all'olio	Risotto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Fagiolini all'olio
No pesce	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Carne all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di soia/ pesce all'olio Patate prezzemolate	Passato di verdura no legumi con riso Tacchino agli aromi Carote all'olio	Menù del giorno	Risotto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Carote all'olio
No uovo	Pasta al burro	Pasta al pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno

	Prosciutto cotto Carote filè con mais	Bastoncini di pesce senza tracce di uovo/ pesce all'olio Patate prezzemolate			
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Pasta no glut al burro Uova sode con maionese no glut Carote filè con mais Pane no glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro Bastoncini di pesce no glut Patate prezzemolate Pane no glut Frutta fresca	Passato di verdura con riso Tacchino agli aromi no glut Pisellini saporiti Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al ragù Emmenthal Insalata di pomodori Pane no glut Frutta fresca	Risotto alle zucchini Bocconcini di pollo dorati no glut Fagiolini in umido Pane no glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Polpette vegetali Pisellini saporiti	Pasta al pomodoro Emmenthal Insalata di pomodori	Risotto alle zucchini Legumi agli aromi Fagiolini in umido
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Patate prezzemolate	Passato di verdura con riso Polpette vegetali Pisellini saporiti	Pasta al pomodoro Emmenthal Insalata di pomodori	Risotto alle zucchini Legumi agli aromi Fagiolini in umido
Menù vegano	Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote filè con mais	Pasta al pomodoro Fagioli agli aromi Patate prezzemolate	Passato di verdura con riso Pisellini saporiti Patate all'olio	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Insalata di pomodori	Risotto alle zucchini Legumi agli aromi Fagiolini in umido

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 18 al 22 maggio

	Lunedì Pasta al pesto Tonno Insalata e pomodori Frutta fresca	Martedì Pasta all'olio Arista al forno Spinaci saltati Frutta fresca	Mercoledì Risotto alla parmigiana Polpettine vegetali in salsa rossa Purè di patate Frutta fresca	Giovedì Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla salvia Finocchi gratinati Frutta fresca	Venerdì Vellutata di carote e patate con riso Pizza Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta all'olio Arista al forno Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela / pera	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Patate o carote all'olio Mela / pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela / pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Riso all'olio Polpette vegetali senza latte in salsa rossa/ prosciutto cotto Patate all'olio	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla salvia Finocchi all'olio	Vellutata di carote e patate con riso Crostone solo pomodoro e pr. cotto
No pomodoro	Pasta al pesto Tonno Insalata verde	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali senza salsa rossa Purè di patate	Pasta integrale all'olio Petto di pollo alla salvia Finocchi gratinati	Vellutata di carote e patate con riso Crostone prosciutto cotto e mozzarella
No pesce	Pasta al pesto Carne all'olio Insalata e pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta al pesto senza tracce di soia Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali no legumi/prosciutto cotto Purè di patate	Menù del giorno	Vellutata di carote e patate con riso Crostone pomodoro e mozzarella
No uovo	Pasta al pesto senza tracce di uovo Tonno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali no uovo in salsa rossa/ Prosciutto	Menù del giorno	Menù del giorno
	Insalata e pomodori		cotto		

			Purè di patate		
No arachidi e frutta secca	Pasta all'olio Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Vellutata di carote e patate con riso Crostone pomodoro e mozzarella
No glutine	Pasta no glut al pesto Tonno Insalata e pomodori Pane no glut. Frutta fresca	Pasta no glut all'olio Arista al forno Spinaci saltati Pane no glut. Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali no glut in salsa rossa Purè di patate Pane no glutine Frutta fresca	Pasta no glut al pomodoro Petto di pollo alla salvia no glut Finocchi gratinati no glut Pane no glut. Frutta fresca	Vellutata di carote e patate con riso Pizza senza glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pasta all'olio Formaggio Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Frittata/ uova sode Finocchi gratinati	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pesto Piselli saporiti Insalata e pomodori	Pasta all'olio Formaggio Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Frittata/ uova sode Finocchi gratinati	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al pomodoro Pisellini saporiti Insalata e pomodori	Pasta all'olio Legumi in umido Spinaci saltati	Riso all'olio Polpette vegane/ legumi all'olio Patate all'olio	Pasta integrale al pomodoro Fagioli all'olio Finocchi all'olio	Vellutata di carote e patate con riso Crostone solo pomodoro

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 25 al 29 maggio

	Lunedì Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce Fagiolini aglio e olio Frutta fresca	Martedì Risotto ai porri Hamburger agli aromi Pisellini saporiti Frutta fresca	Mercoledì Bruschetta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Giovedì Passato di verdura con pasta Arista agli agrumi Patate arrosto Frutta fresca	Venerdì Pasta all'olio Sformato di ricotta e spinaci Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/pera	Pasta o riso all'olio Hamburger agli aromi Patate o carote all'olio Mela/pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/pera	Pasta o riso all'olio Arista agli agrumi Patate all'olio Mela/pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/pera
No latticini e derivati	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce senza tracce di latte/pesce all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista	Menù del giorno	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Spinaci all'olio
No pomodoro	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Pasta o riso all'olio Mozzarella Insalata mista	Passato di verdura no pomodoro con pasta Arista agli agrumi Patate arrosto	Menù del giorno
No pesce	Pasta alla pizzaiola Carne all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce senza tracce di soia/ pesce all'olio Carote all'olio	Risotto ai porri Hamburger agli aromi Insalata mista con mais	Menù del giorno	Passato di verdura no legumi con pasta Arista agli agrumi Patate arrosto	Menù del giorno
No uovo	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce senza	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Ricotta

	tracce di uova/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio				Spinaci all'olio
No arachidi e frutta secca	Pasta alla pizzaiola Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Pasta no glut alla pizzaiola Bastoncini di pesce no glut Fagiolini aglio e olio Pane no glutine Frutta fresca	Risotto ai porri Hamburger agli aromi no glut Piselli saporiti Pane no glutine Frutta fresca	Bruschetta senza glutine al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane no glut. Frutta fresca	Passato di verdura con pasta no glut Arista agli agrumi no glut Patate arrosto Pane no glut Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Sformato ricotta e spinaci no glut Pane no glut. Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Risotto ai porri Hamburger vegetali Pisellini saporiti	Menù del giorno	Passato di verdura con pasta Frittata/ uova sode Patate arrosto	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta alla pizzaiola Legumi agli aromi Fagiolini aglio e olio	Risotto ai porri Hamburger vegetali Pisellini saporiti	Menù del giorno	Passato di verdura con pasta Frittata/ uova sode Patate arrosto	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta alla pizzaiola Legumi agli aromi Fagiolini aglio e olio	Risotto ai porri Hamburger vegani Pisellini saporiti	Bruschetta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata mista	Passato di verdura con pasta Ceci all'olio Patate arrosto	Pasta all'olio Fagioli all'olio Spinaci all'olio

Alimenti istamino liberatori: crostacei, pesce fresco e conservato, insaccati, formaggi fermentati, uovo, yogurt, arachidi, noci, nocciole, mandorle, pomodoro, cavoli, piselli, ceci, fagioli, arance, fragole, lampone, kiwi, ananas, avocado, pesche, cioccolato,
Alimenti ricchi di istamina: formaggi stagionati, acciughe, salmone, tonno, sgombro, sardine, crostacei, molluschi, spinaci, pomodoro, patate, cavoli, insaccati, cibi in scatola, salse.

Menù per disturbo (senza certificato) con possibilità di richiederlo per 3 giorni consecutivi: vedi dieta in bianco.

Grana padano/parmigiano da aggiungere sui primi piatti: 5 gr