

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 2 al 6 marzo

	Lunedì Risotto alle carote Stracchino Insalata verde con mais Frutta fresca	Martedì Crema di fagioli con pastina Polpette di manzo al sugo Bietola saltata Frutta fresca	Mercoledì Pasta al pomodoro Sformato di ricotta e spinaci Frutta fresca	Giovedì Pasta all'olio Platessa olio e prezzemolo Pisellini saporiti Frutta fresca	Venerdì Ravioli burro e salvia Prosciutto cotto Carote filè Frutta fresca
Dieta in bianco	Risotto alle carote Pesce o carne olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pesce o carne olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta al pomodoro Pesce o carne olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Platessa olio e prezzemolo Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Prosciutto cotto Carote filè Mela o pera
No latticini e derivati	Risotto alle carote Pesce/carne olio Insalata verde con mais Frutta fresca	Crema di fagioli con pastina Hamburger di manzo al pomodoro no latticini Bietola saltata	Pasta al pomodoro Pesce o carne olio Spinaci all'olio	Menù del giorno	Pasta o riso all'olio Prosciutto cotto Carote filè
No pomodoro	Menù del giorno	Crema di fagioli no pomodoro con pastina Polpette di manzo all'olio no pomodoro Bietola saltata	Pasta all'olio Sformato ricotta e spinaci	Menù del giorno	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Carne all'olio Pisellini saporiti	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette di manzo al pomodoro Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta all'olio Platessa olio e prezzemolo Insalata mista	Pasta o riso al burro Prosciutto cotto Carote filè
No uovo	Menù del giorno	Crema di fagioli con pasta Hamburger di manzo al pomodoro Bietola saltata	Pasta al pomodoro Ricotta Spinaci all'olio	Menù del giorno	Pasta o riso al burro Prosciutto cotto Carote filè

No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta o riso al burro Prosciutto cotto Carote filè
No glutine	Risotto alle carote Stracchino Insalata verde con mais Pane no glut. Frutta fresca	Crema di fagioli con pastina no glut Polpette di manzo no glut al pomodoro Bietola saltata Pane no glutine Frutta fresca	Pasta no glut al pomodoro Sformato ricotta e spinaci no glut Pane no glut. Frutta fresca	Pasta all'olio no glut Platessa con olio e prezzemolo Piselli saporiti Pane no glut. Frutta fresca	Ravioli burro e salvia no glut Prosciutto cotto no glut Carote filè Pane no glut. Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Crema di fagioli con pastina Frittata/uovo sodo Bietola saltata	Menù del giorno	Menù del giorno	Ravioli al burro e salvia Formaggio Carote filè
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Crema di fagioli con pastina Frittata/ uovo sodo Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta all'olio Carote all'olio Piselli saporiti	Ravioli al burro e salvia Formaggio Carote filè
Menù vegano	Risotto alle carote Lenticchie in umido Insalata verde con mais	Crema di fagioli con pastina Polpette vegetali senza allergeni Bietola saltata	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Spinaci all'olio	Pasta all'olio Piselli saporiti Carote all'olio	Pasta o riso all'olio Fagioli all'olio Carote filè

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
settimana dal 9 al 13 marzo

	Lunedì Tortellini al pomodoro Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Martedì Passato di verdura con pastina Pollo arrosto Patate al forno Frutta fresca	Mercoledì Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Spinaci saltati Frutta fresca	Giovedì Crema di ceci con pastina Hamburger alla griglia Fagiolini in umido Frutta fresca	Venerdì Pasta al pesto Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pollo arrosto Patate al forno Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Hamburger alla griglia Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera
No latticini e derivati	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Riso all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di latte o pesce all'olio Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta fresca
No pomodoro	Tortellini/pasta all'olio Mozzarella Insalata mista	Passato di verdura no pomodoro con pastina Pollo arrosto Patate al forno	Menù del giorno	Crema di ceci no pomodoro con pastina Hamburger alla griglia Fagiolini all'olio	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Carne all'olio Spinaci saltati	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Passato di verdura no legumi con pastina Pollo arrosto Patate al forno	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di soia o pesce all'olio Spinaci saltati	Pasta o riso all'olio Hamburger alla griglia Carote all'olio	Pasta al pesto senza tracce di soia/Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais
No uovo	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di uovo o pesce all'olio Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta al pesto senza tracce di uovo/Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote filè con mais Frutta fresca

No arachidi e frutta secca	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/pesce all'olio Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta fresca
No glutine	Tortellini al pomodoro no glut Mozzarella Insalata mista Pane no glutine Frutta fresca	Passato di verdura con pastina no glut Pollo arrosto Patate al forno Pane no glut. Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce no glut Spinaci saltati Pane no glut. Frutta fresca	Crema di ceci con pastina no glut Hamburger alla griglia no glut Fagiolini in umido Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al pesto Uova sode con maionese no glut Carote filè con mais Pane no glut. Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Passato di verdura con pastina Uova sode/frittata Patate al forno	Menù del giorno	Crema di ceci con pastina Formaggio fresco Fagiolini in umido	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Passato di verdura con pastina Uova sode/frittata Patate al forno	Risotto alla parmigiana Fagioli agli aromi Spinaci saltati	Crema di ceci con pastina Formaggio fresco Fagiolini in umido	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata mista	Passato di verdura con pastina Ceci agli aromi Patate al forno	Riso all'olio Fagioli agli aromi Spinaci saltati	Crema di ceci con pastina Hamburger vegetale senza allergeni Fagiolini in umido	Pasta all'olio Piselli saporiti Carote filè con mais

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana

Anno scolastico 2025 -2026

Settimana dal 16 al 20 marzo

	Lunedì Pasta integrale alla pizzaiola Tonno all'olio Fagioli agli aromi Frutta fresca	Martedì Risotto primavera Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Purè di patate Frutta fresca	Mercoledì Pasta al burro Polpette vegetali in salsa rossa Carote e finocchi filè Frutta fresca	Giovedì Passato di verdura con farro Pizza Frutta fresca	Venerdì Pasta rosé Arista agli aromi Carote arrosto Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Bocconcini di tacchino all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Carote e finocchi filè Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Arista agli aromi Carote arrosto Mela o pera
No latticini e derivati	Menù del giorno	Risotto primavera Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate all'olio	Pasta all'olio Polpette vegetali senza latte in salsa rossa/ p. cotto Carote e finocchi filè	Passato di verdura con farro Crostinino solo pomodoro e pr. cotto	Pasta al pomodoro Arista agli aromi Carote arrosto
No pomodoro	Pasta integrale all'olio Tonno all'olio Fagioli agli aromi	Riso all'olio Bocconcini di tacchino all'olio no pomodoro Purè di patate	Pasta al burro Polpette vegetali no salsa rossa Carote e finocchi filè	Passato di verdura no pomodoro con farro Crostinino con pr. cotto e mozzarella	Pasta all'olio Arista agli aromi Carote arrosto
No pesce	Pasta integrale alla pizzaiola Fagioli agli aromi Insalata verde	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta integrale alla pizzaiola Tonno all'olio Insalata verde	Menù del giorno	Pasta al burro Hamburger alla griglia Carote e finocchi filè	Passato di verdura no legumi con farro Crostinino con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Polpette di verdure senza	Menù del giorno	Menù del giorno

			uovo in salsa rossa/ p. cotto Carote e finocchi filè		
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura con farro Crostino pomodoro e mozzarella	Menù del giorno
No glutine	Pasta no glut alla pizzaiola Tonno all'olio Fagioli agli aromi Pane no glut Frutta fresca	Risotto primavera Bocconcini di tacchino alla pizzaiola no glut Purè di patate no glut Pane no glut. Frutta fresca	Pasta al burro no glut Polpette vegetali no glut in salsa rossa Carote e finocchi filè Pane no glut Frutta fresca	Passato di verdura con riso Pizza no glut Frutta fresca	Pasta rosè no glut Arista agli aromi Carote arrosto Pane no glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Risotto primavera Formaggio Purè di patate	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta rosè Frittata/uova sode Carote arrosto
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta integrale alla pizzaiola Fagioli agli aromi Insalata verde	Risotto primavera Formaggio Purè di patate	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta rosè Frittata/uova sode Carote arrosto
Menù vegano	Pasta integrale alla pizzaiola Fagioli agli aromi Insalata verde	Risotto primavera Ceci all'olio Patate all'olio	Pasta all'olio Polpette vegane/legumi all'olio Carote e finocchi filè	Passato di verdura con farro Crostin solo pomodoro	Pasta al pomodoro Piselli saporiti Carote arrosto

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025-2026

Settimana dal 23 al 27 marzo

	Lunedì Risotto alle carote Uova sode con maionese Piselli saporiti Frutta fresca	Martedì Crema di fagioli con pastina Mortadella IGP Finocchi gratinati Frutta fresca	Mercoledì Lasagne al ragù Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Giovedì Vellutata piselli e carote con riso Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate Frutta fresca	Venerdì Pasta al pomodoro Hamburger di pesce olio e prezzemolo Carote al tegame Frutta fresca
Dieta in bianco	Risotto alle carote Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela o pera	Pasta o riso all'olio Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate Mela o pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Carote al tegame Mela o pera
No latticini e derivati	Menù del giorno	Crema di fagioli con pastina Mortadella IGP senza tracce di latte o prosciutto cotto Finocchi all'olio	Pasta al ragù Carne o pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno
No pomodoro	Menù del giorno	Crema di fagioli no pomodoro con pastina Mortadella IGP Finocchi gratinati	Pasta al ragù no pomodoro Mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger di pesce olio e prezzemolo Carote al tegame
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Carne all'olio Carote al tegame
No legumi	Risotto alle carote Uova sode con maionese Insalata verde	Pasta all'olio Mortadella IGP o prosciutto cotto Finocchi gratinati	Pasta al ragù Mozzarella Insalata mista	Pasta o riso all'olio Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate	Menù del giorno
No uovo	Risotto alle carote Carne o pesce all'olio Piselli saporiti	Menù del giorno	Pasta al ragù Mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce senza tracce di uova/ pesce

					all'olio Carote al tegame Frutta fresca
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Crema di fagioli con pastina Mortadella senza tracce di frutta secca/Prosciutto cotto Finocchi gratinati	Lasagne al ragù senza tracce di arachidi e frutta secca/Pasta al ragù Mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Carote al tegame Frutta fresca
No glutine	Risotto alle carote Uova sode con maionese senza glutine Piselli saporiti Pane senza glutine Frutta fresca	Crema di fagioli con pastina no glut Mortadella IGP no glut Finocchi gratinati no glut Pane senza glutine Frutta fresca	Lasagne no glut al ragù Mozzarella Insalata mista Pane no glutine Frutta fresca	Vellutata di piselli e carote con riso Bocconcini di pollo dorati no glut Patate prezzemolate Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro Hamburger di pesce senza glutine olio e prezzemolo Carote al tegame Pane no glut. Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Crema di fagioli con pastina Sformato di verdure Finocchi gratinati	Lasagne al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Vellutata piselli e carote con riso Frittata al forno/uova sode Patate prezzemolate	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Crema di fagioli con pastina Sformato di verdure Finocchi gratinati	Lasagne al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Vellutata piselli e carote con riso Frittata al forno/uova sode Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al tegame
Menù vegano	Risotto alle carote Piselli saporiti Insalata verde	Crema di fagioli con pastina Patate all'olio Finocchi all'olio	Pasta o riso al pomodoro Legumi agli aromi Insalata mista	Vellutata piselli e carote con riso Zucchine all'olio Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al tegame

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 30 marzo al 3 aprile

	Lunedì Pasta al pesto Stracchino Fagiolini in umido Frutta fresca	Martedì Passato di verdura con orzo Pizza Frutta fresca	Mercoledì Risotto alle verdure Bocconcini di tacchino agli aromi Insalata di pomodori Dolce pasquale	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote o patate all'olio Mela o pera	Risotto alle verdure Bocconcini di tacchino agli aromi Patate o carote all'olio Mela o pera		
No latticini e derivati	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Fagiolini in umido	Passato di verdura con orzo Crostone solo pomodoro e pr. cotto	Menù del giorno Dolce no latte		
No pomodoro	Pasta al pesto Stracchino Fagiolini all'olio	Passato di verdura no pomodoro con orzo Crostone prosciutto cotto e mozzarella	Riso all'olio Bocconcini di tacchino agli aromi Patate o carote all'olio		
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno		
No legumi	Pasta al pesto fresco senza tracce di soia/ pasta all'olio Stracchino Insalata mista	Passato di verdura no legumi con orzo Crostone con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno Budino		
No uovo	Pasta al pesto fresco senza tracce di uovo/ pasta all'olio Stracchino Fagiolini in umido	Menù del giorno	Menù del giorno Dolce no uovo		
No arachidi e frutta secca	Pasta all'olio	Passato di verdura con orzo	Menù del giorno		

	Stracchino Fagiolini in umido	Crostone con pomodoro e mozzarella	Dolce no frutta secca		
No glutine	Pasta di mais al pesto senza glutine Stracchino Fagiolini in umido Pane no glutine Frutta fresca	Passato di verdura con riso Pizza senza glutine Frutta fresca	Risotto alle verdure Bocconcini di tacchino agli aromi no glut Insalata di pomodori Pane senza glutine Dolce no glut		
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alle verdure Frittata al forno Insalata di pomodori		
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alle verdure Frittata al forno Insalata di pomodori		
Menù vegano	Pasta al pomodoro Pisellini saporiti Fagiolini in umido	Passato di verdura con orzo Crostone solo pomodoro	Risotto alle verdure Fagioli in umido Insalata di pomodori Budino di soia		

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 6 al 10 aprile

	FESTIVITÀ	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
Dieta in bianco					
No latticini e derivati					
No pomodoro					
No pesce					
No legumi					
No uovo					
No arachidi e frutta secca					
No glutine					
No carne (menù per religione musulmana)					
Menù vegetariano (latto-uovo)					
Menù vegano					

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 13 al 17 aprile

	Lunedì Risotto alle zucchini Mozzarella Carote filè Frutta fresca	Martedì Passato di verdura con farro Petto di pollo impanato Fagiolini al pomodoro Frutta fresca	Mercoledì Pasta pomodoro e olive Gateau di patate e prosciutto Frutta fresca	Giovedì Minestra in brodo vegetale con pastina Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Insalata con pomodori Frutta fresca	Venerdì Pasta al burro Bastoncini di pesce Purè di patate Frutta fresca
Dieta in bianco	Risotto alle zucchini Carne o pesce all'olio Carote filè Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Minestra in brodo vegetale con pastina Bocconcini di tacchino all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera
No latticini e derivati	Risotto alle zucchini Carne all'olio Carote filè	Menù del giorno	Pasta pomodoro e olive Frittata di patate no latte Carote all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di latte/filetto di pesce all'olio Patate all'olio
No pomodoro	Menù del giorno	Passato di verdura no pomodoro con farro Petto di pollo impanato Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Gateau di patate e prosciutto	Minestra in brodo vegetale senza pomodoro con pastina Bocconcini di tacchino all'olio Insalata verde	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Prosciutto cotto Purè di patate
No legumi	Menù del giorno	Passato di verdura no legumi con farro Petto di pollo impanato Patate o carote all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Filetto di pesce all'olio Purè di patate

No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Filetto di pesce all'olio Purè di patate
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al burro Bastoncini di pesce no frutta secca/filetto di pesce all'olio Purè di patate
No glutine	Risotto alle zucchine Mozzarella Carote filè Pane no glutine Frutta fresca	Passato di verdura con riso Petto di pollo impanato no glut Fagiolini al pomodoro Pane no glutine Frutta fresca	Pasta di mais pomodoro e olive Gateau di patate e prosciutto senza glutine Pane senza glutine Frutta fresca	Minestra in brodo vegetale con pastina no glut Bocconcini di tacchino alla pizzaiola no glut Insalata con pomodori Pane no glut Frutta fresca	Pasta di mais al burro Bastoncini di pesce no glut Purè di patate no glut Pane no glut. Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Passato di verdura con farro Sformato di verdure Fagiolini al pomodoro	Pasta pomodoro e olive Gateau di patate senza prosciutto	Minestra in brodo vegetale con pastina Frittata al formaggio/uova sode Insalata con pomodori	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Passato di verdura con farro Sformato di verdure Fagiolini al pomodoro	Pasta pomodoro e olive Gateau di patate senza prosciutto	Minestra in brodo vegetale con pastina Frittata al formaggio/uova sode Insalata con pomodori	Pasta al burro Lenticchie in umido Purè di patate
Menù vegano	Risotto alle zucchine Piselli saporiti Carote filè	Passato di verdura con farro Sformato di verdure senza allergeni Fagiolini al pomodoro	Pasta pomodoro e olive Ceci all'olio Patate o carote all'olio	Minestra in brodo vegetale con pastina Fagioli all'olio Insalata con pomodori	Pasta all'olio Lenticchie in umido Patate all'olio

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 20 al 24 aprile

	Lunedì Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais Frutta fresca	Giovedì Risotto primavera Hamburger al limone Spinaci saltati Frutta fresca	Mercoledì Pastina in brodo Uova sode con maionese Insalata verde Frutta fresca	Martedì Pasta alla pizzaiola Arista agli agrumi Patate al forno Frutta fresca	Venerdì Pasta al pesto di zucchine Tonno Fagioli agli aromi Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Hamburger al limone Patate o carote lesse Mela o pera	Pastina in brodo Carne o pesce all'olio Insalata verde Mela o pera	Pasta o riso all'olio Arista agli agrumi Patate al forno Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera
No latticini e derivati	Gnocchi senza tracce di latte al pomodoro/Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Tonno Fagioli agli aromi
No pomodoro	Gnocchi all'olio/pasta all'olio Prosciutto cotto Carote filè con mais	Riso all'olio Hamburger al limone Spinaci saltati	Pastina in brodo no pomodoro Uova sode con maionese Insalata verde	Pasta all'olio Arista agli agrumi Patate al forno	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine Carne all'olio Fagioli agli aromi
No legumi	Gnocchi senza tracce di soia al pomodoro/Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Riso al pomodoro Hamburger al limone Spinaci saltati	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine senza tracce di soia/pasta all'olio Tonno Patate o carote all'olio
No uovo	Gnocchi senza tracce di uovo al pomodoro/Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Pastina in brodo Formaggio Insalata verde	Menù del giorno	Menù del giorno

No arachidi e frutta secca	Gnocchi senza tracce di frutta secca al pomodoro/ pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Menù del giorno	Menu del giorno	Pasta all'olio Tonno Fagioli agli aromi
No glutine	Gnocchi senza glutine al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto primavera Hamburger al limone senza glutine Spinaci saltati Pane no glut Frutta fresca	Pastina senza glutine in brodo Uova sode con maionese senza glutine Insalata verde Pane no glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine alla pizzaiola Arista agli agrumi senza glutine Patate al forno Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta senza glutine al pesto di zucchine Tonno Fagioli agli aromi Pane no glut. Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Gnocchi al pomodoro Formaggio Carote filè con mais	Risotto primavera Sformato di verdure Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Frittata al forno Patate al forno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Gnocchi al pomodoro Formaggio Carote filè con mais	Risotto primavera Sformato di verdure Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Frittata al forno Patate al forno	Pasta al pesto di zucchine Fagioli agli aromi Carote all'olio
Menù vegano	Gnocchi o pasta al pomodoro Legumi all'olio Carote file con mais	Risotto primavera Sformato di verdure senza allergeni Spinaci saltati	Pastina in brodo Ceci all'olio Insalata verde	Pasta alla pizzaiola Lenticchie in umido Patate al forno	Pasta all'olio Fagioli agli aromi Carote all'olio

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 27 aprile al 1 maggio

	Lunedì Risotto alla parmigiana Mortadella Bietola saltata Frutta fresca	Martedì Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo dorati Dischi di carote e zucchine all'olio Frutta fresca	Mercoledì Passato di verdura con farro Pizza Frutta fresca	Giovedì Pasta all'olio Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	FESTIVITA'
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote o patate all'olio Mela o pera	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo dorati Dischi di carote e zucchine all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote o patate all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela o pera	
No latticini e derivati	Riso all'olio Mortadella Bietola saltata	Menù del giorno	Passato di verdura con farro Crostone solo pomodoro e pr. cotto	Pasta all'olio Carne all'olio Insalata mista	
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Bocconcini di pollo dorati Dischi di carote e zucchine all'olio	Passato di verdura no pomodoro con farro Crostone prosciutto cotto e mozzarella	Menù del giorno	
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
No legumi	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Bietola saltata	Menù del giorno	Passato di verdura no legumi con farro Crostone con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
No arachidi e frutta secca	Risotto alla parmigiana Mortadella senza tracce di	Menù del giorno	Passato di verdura con farro	Menù del giorno	

	frutta secca/prosciutto cotto Bietola saltata		Crostone con pomodoro e mozzarella		
No glutine	Risotto alla parmigiana Mortadella no glut Bietola saltata Pane no glut. Frutta fresca	Pasta senza glutine al pomodoro Bocconcini di pollo dorati Dischi di carote e zucchine all'olio Pane no glut. Frutta fresca	Passato di verdura con riso Pizza senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Mozzarella Insalata mista Pane no glut. Frutta fresca	
No carne (menù per religione musulmana)	Risotto alla parmigiana Uova sode/frittata Bietola saltata	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Dischi di carote e zucchine all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	
Menù vegetariano (latto-uovo)	Risotto alla parmigiana Uova sode/frittata Bietola saltata	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Dischi di carote e zucchine all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	
Menù vegano	Riso all'olio Fagioli in umido Bietola saltata	Pasta integrale al pomodoro Ceci all'olio Dischi di carote e zucchine all'olio	Passato di verdura con farro Crostone solo pomodoro	Pasta all'olio Pisellini saporiti Insalata mista	

Alimenti istamino liberatori: crostacei, pesce fresco e conservato, insaccati, formaggi fermentati, uovo, yogurt, arachidi, noci, nocciole, mandorle, pomodoro, cavoli, piselli, ceci, fagioli, arance, fragole, lampone, kiwi, ananas, avocado, pesche, cioccolato,
Alimenti ricchi di istamina: formaggi stagionati, acciughe, salmone, tonno, sgombero, sardine, crostacei, molluschi, spinaci, pomodoro, patate, cavoli, insaccati, cibi in scatola, salse.

Menù per disturbo (senza certificato) con possibilità di richiederlo per 3 giorni consecutivi: vedi dieta in bianco.

Grana padano/parmigiano da aggiungere sui primi piatti: 5 gr