

Diete speciali del menù estivo per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 22 al 26 settembre

	Lunedì Pasta all'olio Mortadella Insalata Frutta di stagione	Martedì Passato di verdura con riso Pizza Margherita Frutta di stagione	Mercoledì Pasta al pomodoro Hamburger di pesce Fagiolini all'olio Frutta fresca	Giovedì Pasta al ragù Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Venerdì Pasta alle melanzane Uova sode con maionese Carote file' con mais Frutta/dolcetto
Dieta in bianco	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Insalata Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Pane toscano Mela o Pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Mortadella senza tracce di latte/p.cotto Insalata	Passato di verdura con riso Crostone solo pomodoro e pr. cotto	Menù del giorno	Pasta al ragù Prosciutto cotto Pomodori	Menù del giorno Banana /dolce senza tracce di latte
No pomodoro	Pasta all'olio Mortadella Insalata	Passato di verdura no pomodoro con riso Crostone Prosc.cotto e Mozzarella	Pasta all'olio Hamburger di pesce Fagiolini all'olio	Pasta all'olio/ Pasta al ragù no pomodoro Mozzarella Carote all'olio	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote file' con mais
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Carne all'olio Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta all'olio Mortadella senza tracce di soia/ p. cotto Insalata	Passato di verdura no legumi con riso Crostone Pomodoro e Mozzarella	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce Carote all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno Banana/budino
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce no uovo Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta alle melanzane Carne all'olio Carote file' con mais Banana / dolce senza

					tracce di uovo
No arachidi e frutta secca	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata	Passato di verdura con riso Crostone Pomodoro e Mozzarella	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno Banana / dolce senza tracce di frutta secca
No glutine	Pasta di mais all'olio Mortadella no glutine Insalata Frutta fresca Pane no glutine	Passato di verdura con riso Pizza no glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro no glut Hamburger di pesce no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al ragù Mozzarella Pomodori Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais alle melanzane Uova sode con maionese no glut Carote filè con mais Pane senza glutine Dolce senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta all'olio Frittata al formaggio Insalata	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Mozzarella pomodori	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta all'olio Frittata al formaggio Insalata	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Mozzarella pomodori	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta all'olio Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Insalata	Passato di verdura con riso Crostone solo pomodoro	Pasta al pomodoro Fagiolini all'olio Patate all'olio	Pasta al pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Pomodori	Pasta alle melanzane Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Carote filè con mais Banana / budino alla soia

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
settimana dal 29 settembre al 03 ottobre

	Lunedì Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta	Martedì Risotto alla parmigiana Tonno Fagioli cannellini Frutta	Mercoledì Pasta all'olio Polpette vegetali in salsa rossa Zucchine in brasiera Frutta/succo di frutta	Giovedì Bruschetta al pomodoro Arista al forno Patate prezzemolate Frutta	Venerdì Pasta pomodoro e olive Petto di pollo alla salvia Carote e finocchi file' Frutta
Dieta in bianco	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o Pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Arista al forno Patate prezzemolate Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Petto di pollo alla salvia Carote e finocchi file' Mela o Pera
No latticini e derivati	Menù del giorno	Riso all'olio Tonno Fagioli cannellini	Pasta all'olio Polpette vegane/carne all'olio Zucchine in brasiera	Menù del giorno	Menù del giorno
No pomodoro	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata verde	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette vegetali no pomodoro Zucchine in brasiera	Pasta all'olio Arista al forno Patate prezzemolate	Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Carote e finocchi file'
No pesce	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Carne all'olio Fagioli cannellini	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Tonno Carote all'olio	Pasta all'olio Carne all'olio Zucchine in brasiera	Menù del giorno	Menù del giorno
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette vegane/carne all'olio Zucchine in brasiera	Menù del giorno	Menù del giorno

	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Pasta di mais al pomodoro Prosciutto cotto no glut Insalata verde Frutta Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Tonno Fagioli cannellini Frutta Pane senza glutine	Pasta di mais all'olio Polpette vegetali no glut in salsa rossa Zucchine in brasiera Pane senza glutine Frutta/Succo di frutta no glut	Bruschetta al pomodoro no glut Arista al forno Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais pomodoro e olive Petto di pollo alla salvia Finocchi e carote file' Pane senza glutine frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata verde	Menù del giorno	Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Frittata al formaggio Patate prezzemolate	Pasta pomodoro e olive Formaggio Carote e finocchi file'
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata verde	Risotto alla parmigiana Fagioli cannellini Zucchine o carote all'olio	Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Frittata al formaggio Patate prezzemolate	Pasta pomodoro e olive Formaggio Carote e finocchi file'
Menù vegano	Pasta al pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Insalata verde	Riso all'olio Fagioli cannellini Zucchine o carote all'olio	Pasta all'olio Polpette vegane/legumi all'olio Zucchine in brasiera	Bruschetta al pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Patate prezzemolate	Pasta pomodoro e olive Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Carote e finocchi file'

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026

Settimana dal 06 al 10 ottobre

	Lunedì Pasta al pesto Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio Frutta	Martedì Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Carote filè Frutta	Mercoledì Risotto alle verdure Polpettone di manzo al pomodoro Spinaci saltati frutta	Giovedì Lasagne al ragù Grana padano Insalata con mais Frutta	Venerdì Pastina in brodo Pollo arrosto Purè di patate Frutta/dolce
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Dischi di carote e zucchine all'olio Mela o Pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Carote filè Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Grana padano Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pastina in brodo Pollo arrosto Patate o carote all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio	Menù del giorno	Risotto alle verdure Hamburger di manzo Spinaci saltati	Pasta al ragù Prosciutto cotto Insalata con mais	Pastina in brodo Pollo arrosto Patate all'olio Dolcetto no latte/ banana
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote filè	Riso all'olio Polpettone di manzo no pomodoro Spinaci saltati	Pasta al ragù no pomodoro/ pasta all'olio Grana padano Insalata con mais	Pastina in brodo no pomodoro Pollo arrosto Purè di patate
No pesce	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Pollo panato Carote filè	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno

No legumi	Pasta al pesto senza tracce di soia/ pasta all'olio Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio	Menù del giorno	Risotto alle verdure no legumi Polpettone di manzo al pomodoro Spinaci saltati Frutta	Pasta al ragù Grana padano Insalata con mais	Menù del giorno Banana / budino
No uovo	Pasta al pesto senza tracce di uovo/ pasta all'olio Prosciutto cotto Dischi di carote e zucchine all'olio	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce no uovo/ pesce all'olio Carote filè	Risotto alle verdure Hamburger di manzo Spinaci saltati	Pasta al ragù Parmigiano reggiano/ emmenthal Insalata con mais	Menù del giorno Dolcetto no uovo /banana
No arachidi e frutta secca	Pasta all'olio Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù Grana padano Insalata con mais	Menù del giorno Dolcetto no frutta secca/ banana
No glutine	Pasta di mais al pesto Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro Crocchette di pesce senza glutine Carote filè Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto alle verdure Polpettone di manzo al pomodoro no glut Spinaci saltati Pane senza glutine Frutta fresca	Lasagne al ragù senza glutine Grana padano Insalata con mais Pane senza glutine Frutta fresca	Pastina di mais in brodo Pollo arrosto Purè di patate Pane senza glutine Dolcetto senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alle verdure Frittata Spinaci saltati	Lasagne al pomodoro Grana padano Insalata con mais	Pastina in brodo Bastoncini di pesce Purè di patate
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Formaggio Carote filè	Risotto alle verdure Frittata Spinaci saltati	Lasagne al pomodoro Grana padano Insalata con mais	Pastina in brodo Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Purè di patate
Menù vegano	Pasta all'olio Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Dischi di carote e	Pasta al pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Carote filè	Risotto alle verdure Hamburger vegano/ legumi all'olio Spinaci saltati	Risotto pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Insalata con mais	Pastina in brodo Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Patate lesse

	zucchine all'olio				Budino alla soia/ banana
--	-------------------	--	--	--	--------------------------

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 13 al 17 ottobre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al burro Polpette di legumi in salsa rossa Bietola saltata Frutta di stagione	Risotto con zucchine Bocconcini di pollo dorati Patate all'olio Frutta di stagione/succo di frutta	Pasta e patate Hamburger agli aromi Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Stracchino Insalata verde con mais Frutta di stagione
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o Pera	Risotto con zucchine Bocconcini di pollo dorati Patate all'olio Mela o Pera	Pasta e patate Hamburger agli aromi Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Gnocchi al pomodoro senza tracce di latte/ pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte/pesce all'olio Insalata mista	Pasta all'olio Polpette di legumi vegane/ legumi all'olio Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta e patate Hamburger agli aromi Finocchi all'olio	Pasta alla pizzaiola Prosciutto cotto Insalata verde con mais
No pomodoro	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Insalata mista	Pasta al burro Polpette di legumi no pomodoro Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta e patate no pomodoro/ pasta all'olio Hamburger agli aromi Finocchi gratinati	Pasta all'olio Stracchino Insalata verde con mais
No pesce	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Gnocchi al pomodoro senza tracce di soia/ pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di soia/pesce all'olio	Pasta al burro Prosciutto cotto/ carne all'olio Bietola saltata	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno

	Insalata mista				
No uovo	Gnocchi al pomodoro senza tracce di uovo/ pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di uovo/pesce all'olio Insalata mista	Pasta al burro Polpette di legumi vegane/ legumi all'olio Bietola saltata	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No arachidi e frutta secca	Gnocchi al pomodoro senza tracce di frutta secca/ pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Gnocchi senza glutine al pomodoro Bastoncini di pesce no glut Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al burro Polpette di legumi senza glutine Bietola saltata Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto con zucchine Bocconcini di pollo no glut Patate all'olio Pane senza glutine Succo di frutta senza glutine	Pasta di mais e patate Hamburger agli aromi Finocchi gratinati no glut Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais alla pizzaiola Stracchino Insalata verde con mais Pane senza glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto con zucchine Formaggio Patate all'olio	Pasta e patate Frittata al formaggio Finocchi gratinati	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Gnocchi al pomodoro Formaggio Insalata mista	Menù del giorno	Risotto con zucchine Formaggio/legumi all'olio Patate all'olio	Pasta e patate Frittata al formaggio Finocchi gratinati	Menù del giorno
Menù vegano	Gnocchi al pomodoro senza latte e uova/ pasta al pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Insalata mista	Pasta all'olio Polpette vegane/ legumi all'olio Bietola saltata	Risotto con zucchine Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Patate all'olio	Pasta e patate Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Finocchi all'olio	Pasta alla pizzaiola Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Insalata verde con mais

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 20 al 24 ottobre

	Lunedì Passato di verdura con riso Pizza margherita Frutta fresca	Martedì Risotto di carote Arista al limone Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Mercoledì Pasta rosè Hamburger di pesce Piselli saporiti Frutta di stagione	Giovedì Pasta al ragù Mozzarella Carote filè con mais Frutta di stagione	Venerdì Pasta all'olio Polpettone di manzo al pomodoro Patate all'olio Frutta/ dolcetto
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Pane toscano Mela o Pera	Risotto di carote Arista al limone Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Passato di verdura con riso Crostone solo pomodoro e pr. cotto/ Pizza rossa	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce Piselli saporiti	Pasta al ragù Prosciutto cotto Carote filè con mais	Pasta all'olio Hamburger di manzo Patate all'olio Dolce senza tracce di latte/ banana
No pomodoro	Passato di verdura con riso no pomodoro Crostone mozzarella e prosciutto cotto	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger di pesce Piselli saporiti	Pasta al ragù no pomodoro/ pasta all'olio Mozzarella Carote filè con mais	Pasta all'olio Polpettone di manzo no pomodoro Patate all'olio
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta rosè Petto di pollo Piselli saporiti	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Passato di verdura no legumi con riso Crostone pomodoro e mozzarella	Risotto di carote Arista al limone Zucchine all'olio	Pasta rosè Hamburger di pesce Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno Banana/budino
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta rosè	Menù del giorno	Pasta all'olio

			Hamburger di pesce no uovo Piselli saporiti		Hamburger di manzo Patate all'olio Dolce senza tracce di uovo/ banana
No arachidi e frutta secca	Passato di verdura con riso Crostone pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Dolcetto no frutta secca/ banana
No glutine	Passato di verdura con riso Pizza senza glutine Frutta fresca	Risotto di carote Arista al limone Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais rosè Hamburger di pesce no glutine Piselli saporiti Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al ragù Mozzarella Carote filè con mais Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Polpettone di manzo no glut al pomodoro Patate all'olio Pane senza glutine Dolcetto senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Risotto di carote Frittata di patate Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote filè con mais	Pasta all'olio Uova sode Patate all'olio
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Risotto di carote Frittata di patate Fagiolini all'olio	Pasta rosè Piselli saporiti Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote filè con mais	Pasta all'olio Uova sode Patate all'olio
Menù vegano	Passato di verdura con riso Crostone solo pomodoro	Risotto di carote Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Fagiolini all'olio	Pasta al pomodoro Piselli saporiti Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Carote filè con mais	Pasta all'olio Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Patate all'olio Budino alla soia/ banana

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2025 -2026
Settimana dal 27 al 31 ottobre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro Stracchino Spinaci saltati Frutta di stagione	Pastina in brodo Petto di pollo impanato Tris di verdure Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Uova sode con maionese Insalata mista Frutta di stagione/ succo di frutta	Crema di fagioli con orzo Hamburger al limone Carote al tegame Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce Purè di patate Frutta di stagione
Dieta in bianco	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pastina in brodo Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Hamburger al limone Carote al tegame Mela o Pera	Risotto al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta alle zucchine Uova sode con maionese Insalata mista	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte/pesce all'olio Patate lesse
No pomodoro	Pasta all'olio Stracchino Spinaci saltati	Pastina in brodo no pomodoro/ pasta all'olio Petto di pollo impanato Tris di verdure	Menù del giorno	Crema di fagioli no pomodoro con orzo Hamburger al limone Carote al tegame	Riso all'olio Bastoncini di pesce Purè di patate
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto/ carne all'olio Purè di patate
No legumi	Menù del giorno	Pastina in brodo Petto di pollo impanato Tris di verdure no legumi/ patate e carote all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger al limone Carote al tegame	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di soia/pesce all'olio Purè di patate

No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine Prosciutto cotto/ carne all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce no uovo/ pesce all'olio Purè di patate
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine no frutta secca/ pasta all'olio Uova sode con maionese Insalata mista	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/pesce all'olio Purè di patate
No glutine	Pasta di mais al pomodoro Stracchino Spinaci saltati Pane senza glutine Frutta fresca	Pastina di mais in brodo Petto di pollo impanato senza glutine Tris di verdure Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pesto di zucchine Uova sode con maionese Insalata mista Pane senza glutine Succo di frutta senza glutine	Crema di fagioli con riso Hamburger al limone Carote al tegame Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce senza glutine Purè di patate Pane senza glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pastina in brodo Fagioli all'uccelletto Tris di verdure	Menù del giorno	Crema di fagioli con orzo Formaggio Carote al tegame	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pastina in brodo Fagioli all'uccelletto Tris di verdure	Menù del giorno	Crema di fagioli con orzo Formaggio Carote al tegame	Risotto al pomodoro Frittata al formaggio Purè di patate
Menù vegano	Pasta al pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Spinaci saltati	Pastina in brodo Fagioli all'uccelletto Tris di verdure	Pasta alle zucchine/ pasta all'olio Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Insalata mista	Crema di fagioli con orzo Patate all'olio Carote al tegame	Risotto al pomodoro Legumi all'olio (ceci o fagioli o piselli o lenticchie) Patate all'olio

Alimenti istamino liberatori: crostacei, pesce fresco e conservato, insaccati, formaggi fermentati, uovo, yogurt, arachidi, noci, nocciole, mandorle, pomodoro, cavoli, piselli, ceci, fagioli, arance, fragole, lampone, kiwi, ananas, avocado, pesche, cioccolato,

Alimenti ricchi di istamina: formaggi stagionati, acciughe, salmone, tonno, sgombro, sardine, crostacei, molluschi, spinaci, pomodoro, patate, cavoli, insaccati, cibi in scatola, salse.

Menù per disturbo (senza certificato) con possibilità di richiederlo per 3 giorni consecutivi: vedi dieta in bianco.

Grana padano/parmigiano da aggiungere sui primi piatti: 5 gr