

Diete speciali del menù estivo per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2026 -2027
Settimana dal 21 al 25 settembre

		Martedì Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata Frutta fresca	Mercoledì Riso al pomodoro Hamburger di pesce Fagiolini all'olio Frutta fresca	Giovedì Pasta al ragù Mozzarella Pomodori Frutta fresca	Venerdì Pasta alle melanzane Uova sode con maionese Carote file' con mais Frutta fresca
Dieta in bianco		Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata Mela o Pera	Riso al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati		Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al ragù Prosciutto cotto Pomodori	Menù del giorno
No pomodoro		Menù del giorno	Riso all'olio Hamburger di pesce Fagiolini all'olio	Pasta all'olio/ Pasta al ragù no pomodoro Mozzarella Carote all'olio	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote file' con mais
No pesce		Menù del giorno	Riso al pomodoro Carne all'olio Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi		Pasta all'olio Prosciutto cotto senza tracce di soia Insalata	Riso al pomodoro Hamburger di pesce Carote all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno
No uovo		Menù del giorno	Riso al pomodoro Hamburger di pesce no uovo	Menù del giorno	Pasta alle melanzane Carne all'olio Carote file' con mais

			Fagiolini all'olio		
No arachidi e frutta secca		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine		Pasta di mais all'olio Prosciutto cotto no glutine Insalata Frutta fresca Pane no glutine	Riso al pomodoro no glut Hamburger di pesce no glutine Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al ragù Mozzarella Pomodori Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais alle melanzane Uova sode con maionese no glut Carote file con mais Pane senza glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)		Pasta all'olio Legumi in umido Insalata	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)		Pasta all'olio Legumi in umido Insalata	Riso al pomodoro Fagiolini all'olio Carote all'olio	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori	Menù del giorno
Menù vegano		Pasta all'olio Legumi in umido Insalata	Riso al pomodoro Fagiolini all'olio Carote all'olio	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Pomodori	Pasta alle melanzane Legumi agli aromi Carote file con mais

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2026 -2027
settimana dal 28 settembre al 02 ottobre

	Lunedì Pasta al pomodoro Mortadella Insalata verde Frutta fresca	Martedì Pasta pomodoro e olive Petto di pollo alla salvia Carote e finocchi file' Frutta fresca	Mercoledì Pasta all'olio Hamburger vegetali in salsa rossa Zucchine in brasiera Frutta fresca	Giovedì Pasta al pesto di zucchine Arista al forno Patate prezzemolate Frutta fresca	Venerdì Risotto alla parmigiana Tonno Fagioli cannellini Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Petto di pollo alla salvia Carote e finocchi file' Mela o Pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Arista al forno Patate prezzemolate Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o Pera
No latticini e derivati	Pasta al pomodoro Mortadella senza latticini/Pr. cotto Insalata verde	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alle zucchine Arista al forno Patate prezzemolate	Riso all'olio Tonno Fagioli cannellini
No pomodoro	Pasta all'olio Mortadella Insalata verde	Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Carote e finocchi file'	Pasta all'olio Hamburger vegetale no pomodoro Zucchine in brasiera	Menù del giorno	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Carne all'olio Fagioli cannellini
No legumi	Pasta al pomodoro Mortadella senza tracce di soia/ Pr. cotto Insalata verde	Menù del giorno	Pasta all'olio Carne all'olio Zucchine in brasiera	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Tonno Carote all'olio
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger vegetali in salsa rossa no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno

			Zucchine in brasiera		
No arachidi e frutta secca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alle zucchine Arista al forno Patate prezzemolate	Menù del giorno
No glutine	Pasta di mais al pomodoro Mortadella no glut Insalata verde Frutta fresca Pane senza glutine	Pasta di mais pomodoro e olive Petto di pollo alla salvia no glut Carote e finocchi file' Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Hamburger vegetali no glut in salsa rossa Zucchine in brasiera Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pesto di zucchine no glut Arista al forno no glut Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Tonno Fagioli cannellini Frutta fresca Pane senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Insalata verde	Pasta pomodoro e olive Edamer Carote e finocchi file'	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine Frittata al formaggio Patate prezzemolate	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Insalata verde	Pasta pomodoro e olive Edamer Carote e finocchi file'	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine Frittata al formaggio Patate prezzemolate	Risotto alla parmigiana Fagioli cannellini Carote all'olio
Menù vegano	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Insalata verde	Pasta pomodoro e olive Legumi all'olio Carote e finocchi file'	Pasta all'olio Hamburger vegetali in salsa rossa senza allergeni Zucchine in brasiera	Pasta alle zucchine Legumi in umido Patate prezzemolate	Riso all'olio Fagioli cannellini Carote all'olio

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2026 -2027

Settimana dal 05 al 09 ottobre

	Lunedì Pasta al pesto Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio Frutta fresca	Martedì Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata con mais Frutta fresca	Mercoledì Risotto alle verdure Polpette di manzo al pomodoro Spinaci saltati Frutta fresca	Giovedì Lasagne al ragù Robiola Carote filè Frutta fresca	Venerdì Pastina in brodo Bocconcini di pollo dorati Purè di patate Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Dischi di carote e zucchine all'olio Mela o Pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote filè Mela o Pera	Pastina in brodo Bocconcini di pollo dorati Patate o carote all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte/Pesce all'olio Insalata con mais	Risotto alle verdure Hamburger di manzo senza tracce di latte Spinaci saltati	Pasta al ragù Prosciutto cotto Carote filè	Pastina in brodo Bocconcini di pollo dorati senza tracce di latte Patate all'olio
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Insalata con mais	Risotto alle verdure no pomodoro/riso all'olio Polpette di manzo no pomodoro Spinaci saltati	Pasta al ragù no pomodoro/ pasta all'olio Robiola Carote filè	Pastina in brodo no pomodoro Bocconcini di pollo dorati Purè di patate
No pesce	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata con mais	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta al pesto senza tracce di soia/ pasta	Pasta al pomodoro	Risotto alle verdure no legumi	Pasta al ragù	Menù del giorno

	all'olio Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio	Bastoncini di pesce senza tracce di soia/Pesce all'olio Insalata con mais	Polpette di manzo al pomodoro no legumi Spinaci saltati	Robiola Carote filè	
No uovo	Pasta al pesto senza tracce di uovo/ pasta all'olio Prosciutto cotto Dischi di carote e zucchine all'olio	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce no uovo/Pesce all'olio Insalata con mais	Risotto alle verdure Polpette di manzo al pomodoro no uovo/Hamburger di manzo al pomodoro no uovo Spinaci saltati	Pasta al ragù Robiola Carote filè	Pastina in brodo Bocconcini di pollo dorati senza tracce di uovo Purè di patate
No arachidi e frutta secca	Pasta all'olio Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine all'olio	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/Pesce all'olio Insalata con mais	Menù del giorno	Pasta al ragù Robiola Carote filè	Menù del giorno
No glutine	Pasta di mais al pesto no glut Uova sode con maionese no glut Dischi di carote e zucchine all'olio Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro no glut Bastoncini di pesce senza glutine Insalata con mais Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto alle verdure Polpette di manzo al pomodoro no glut Spinaci saltati Pane senza glutine Frutta fresca	Lasagne al ragù senza glutine Robiola Carote filè Pane senza glutine Frutta fresca	Pastina di mais in brodo Bocconcini di pollo dorati no glut Purè di patate Pane senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alle verdure Frittata di patate Spinaci saltati	Lasagne al pomodoro Robiola Carote filè	Pastina in brodo Pesce al forno Purè di patate
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata con mais	Risotto alle verdure Frittata di patate Spinaci saltati	Lasagne al pomodoro Robiola Carote filè	Pastina in brodo Legumi all'olio Purè di patate
Menù vegano	Pasta all'olio Legumi in umido Dischi di carote e zucchine all'olio	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Insalata con mais	Risotto alle verdure Polpette vegetali senza allergeni Spinaci saltati	Risotto pomodoro Legumi agli aromi Carote filè	Pastina in brodo Legumi all'olio Patate lesse

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2026 -2027
Settimana dal 12 al 16 ottobre

	Lunedì Pasta alla pizzaiola Stracchino Insalata verde con mais Frutta fresca	Martedì Pasta al burro Prosciutto cotto Bietola saltata Frutta fresca	Mercoledì Risotto con zucchine Frittata al formaggio Patate all'olio Frutta fresca	Giovedì Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta fresca	Venerdì Pasta e patate Hamburger agli aromi Finocchi gratinati Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote lesse Mela o Pera	Risotto con zucchine Carne o pesce all'olio Patate all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta e patate Hamburger agli aromi Patate o carote all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Pasta alla pizzaiola Prosciutto cotto Insalata verde con mais	Pasta all'olio Prosciutto cotto Bietola saltata	Risotto con zucchine Frittata al forno no latticini/carne all'olio Patate all'olio	Gnocchi al pomodoro senza tracce di latte/ pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte/pesce all'olio Insalata mista	Pasta e patate Hamburger agli aromi Finocchi all'olio
No pomodoro	Pasta all'olio Stracchino Insalata verde con mais	Pasta al burro Prosciutto cotto Bietola saltata	Menù del giorno	Gnocchi all'olio Bastoncini di pesce Insalata mista	Pasta e patate no pomodoro/ pasta all'olio Hamburger agli aromi Finocchi gratinati
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Gnocchi al pomodoro Carne all'olio Insalata mista	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Pasta al burro Prosciutto cotto/ carne all'olio Bietola saltata	Menù del giorno	Gnocchi al pomodoro senza tracce di soia/ pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di soia/pesce all'olio	Menù del giorno

				Insalata mista	
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto con zucchine Carne all'olio Patate all'olio	Gnocchi al pomodoro senza tracce di uovo/ pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di uovo/pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Gnocchi al pomodoro senza tracce di frutta secca/ pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno
No glutine	Pasta di mais alla pizzaiola Stracchino Insalata verde con mais Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al burro Prosciutto cotto senza glutine Bietola saltata Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto con zucchine Frittata al formaggio no glut Patate all'olio Pane senza glutine Frutta fresca	Gnocchi senza glutine al pomodoro Bastoncini di pesce no glut Insalata mista Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais e patate Hamburger agli aromi no glut Finocchi gratinati no glut Pane senza glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pasta al burro Legumi in umido Bietola saltata	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta e patate Hamburger vegetali Finocchi gratinati
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta al burro Legumi in umido Bietola saltata	Menù del giorno	Gnocchi al pomodoro Edamer Insalata mista	Pasta e patate Hamburger vegetali Finocchi gratinati
Menù vegano	Pasta alla pizzaiola Legumi all'olio Insalata verde con mais	Pasta all'olio Legumi in umido Bietola saltata	Risotto con zucchine Legumi agli aromi Patate all'olio	Gnocchi al pomodoro senza latte e uova/ pasta al pomodoro Legumi all'olio Insalata mista	Pasta e patate Hamburger vegetali senza allergeni Finocchi all'olio

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2026 -2027
Settimana dal 19 al 23 ottobre

	Lunedì Passato di verdura con riso Pizza margherita Frutta fresca	Martedì Risotto di carote Uova sode con maionese Fagiolini all'olio Frutta fresca	Mercoledì Pasta rosè Hamburger di pesce Piselli saporiti Frutta fresca	Giovedì Pasta al ragù Mozzarella Carote filè con mais Frutta fresca	Venerdì Pasta all'olio Hamburger di manzo al pomodoro Patate all'olio Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Pane toscano Mela o Pera	Risotto di carote Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta all'olio Hamburger di manzo no pomodoro Patate all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Passato di verdura con riso Crostone solo pomodoro e pr. cotto	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce Piselli saporiti	Pasta al ragù Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno
No pomodoro	Passato di verdura con riso no pomodoro Crostone mozzarella e prosciutto cotto	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger di pesce Piselli saporiti	Pasta al ragù no pomodoro/ pasta all'olio Mozzarella Carote filè con mais	Pasta all'olio Hamburger di manzo no pomodoro Patate all'olio
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta rosè Carne all'olio Piselli saporiti	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Passato di verdura no legumi con riso Crostone pomodoro e mozzarella	Risotto di carote Uova sode con maionese Zucchine all'olio	Pasta rosè Hamburger di pesce Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno
No uovo	Menù del giorno	Risotto di carote	Pasta rosè	Menù del giorno	Pasta all'olio

		Carne all'olio Fagiolini all'olio	Hamburger di pesce no uovo Piselli saporiti		Hamburger di manzo no uovo al pomodoro Patate all'olio
No arachidi e frutta secca	Passato di verdura con riso Crostone pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Passato di verdura con riso Pizza senza glutine Frutta fresca	Risotto di carote Uova sode con maionese no glut Fagiolini all'olio Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais rosè Hamburger di pesce no glutine Piselli saporiti Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al ragù Mozzarella Carote filè con mais Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Hamburger di manzo no glut al pomodoro Patate all'olio Pane senza glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote filè con mais	Pasta all'olio Hamburger vegetali Patate all'olio
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta rosè Piselli saporiti Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote filè con mais	Pasta all'olio Hamburger vegetali Patate all'olio
Menù vegano	Passato di verdura con riso Crostone solo pomodoro	Risotto di carote Fagiolini all'olio Carote all'olio	Pasta al pomodoro Piselli saporiti Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Legumi in umido Carote filè con mais	Pasta all'olio Hamburger vegetali senza allergeni Patate all'olio

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2026 -2027
Settimana dal 26 al 30 ottobre

	Lunedì Pasta al pomodoro Stracchino Spinaci saltati Frutta fresca	Martedì Pastina in brodo Petto di pollo impanato Tris di verdure Frutta fresca	Mercoledì Pasta al pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata mista Frutta fresca	Giovedì Crema di fagioli con orzo Hamburger al limone Carote al tegame Frutta fresca	Venerdì Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce Purè di patate Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pastina in brodo Petto di pollo impanato Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera	Pasta o riso all'olio Hamburger al limone Carote al tegame Mela o Pera	Risotto al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o Pera
No latticini e derivati	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta alle zucchine Frittata no latte/Carne all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte/pesce all'olio Patate all'olio
No pomodoro	Pasta all'olio Stracchino Spinaci saltati	Pastina in brodo no pomodoro/ pasta all'olio Petto di pollo impanato Tris di verdure	Menù del giorno	Crema di fagioli no pomodoro con orzo Hamburger al limone Carote al tegame	Riso all'olio Bastoncini di pesce Purè di patate
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto/ carne all'olio Purè di patate
No legumi	Menù del giorno	Pastina in brodo Petto di pollo impanato Tris di verdure no legumi/ patate e carote all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger al limone Carote al tegame	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di soia/pesce all'olio Purè di patate
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine no uovo/pasta alle zucchine	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce no uovo/ pesce all'olio

			Prosciutto cotto/ carne all'olio Insalata mista		Purè di patate
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alle zucchine Frittata al formaggio Insalata mista	Menù del giorno	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/pesce all'olio Purè di patate
No glutine	Pasta di mais al pomodoro Stracchino Spinaci saltati Pane senza glutine Frutta fresca	Pastina di mais in brodo Petto di pollo impanato senza glutine Tris di verdure Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al pesto di zucchine no glut Frittata al formaggio Insalata mista Pane senza glutine Succo di frutta senza glutine	Crema di fagioli con riso no glut Hamburger al limone no glut Carote al tegame Pane senza glutine Frutta fresca	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce senza glutine Purè di patate Pane senza glutine Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pastina in brodo Fagioli all'uccelletto Tris di verdure	Menù del giorno	Crema di fagioli con orzo Formaggio Carote al tegame	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pastina in brodo Fagioli all'uccelletto Tris di verdure	Menù del giorno	Crema di fagioli con orzo Formaggio Carote al tegame	Risotto al pomodoro Legumi agli aromi Purè di patate
Menù vegano	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Spinaci saltati	Pastina in brodo Fagioli all'uccelletto Tris di verdure	Pasta alle zucchine Legumi agli aromi Insalata mista	Crema di fagioli con orzo Patate all'olio Carote al tegame	Risotto al pomodoro Legumi agli aromi Patate all'olio

Alimenti istamino liberatori: crostacei, pesce fresco e conservato, insaccati, formaggi fermentati, uovo, yogurt, arachidi, noci, nocciole, mandorle, pomodoro, cavoli, piselli, ceci, fagioli, arance, fragole, lampone, kiwi, ananas, avocado, pesche, cioccolato,
Alimenti ricchi di istamina: formaggi stagionati, acciughe, salmone, tonno, sgombero, sardine, crostacei, molluschi, spinaci, pomodoro, patate, cavoli, insaccati, cibi in scatola, salse.

Menù per disturbo (senza certificato) con possibilità di richiederlo per 3 giorni consecutivi: vedi dieta in bianco.

Grana padano/parmigiano da aggiungere sui primi piatti: 5 gr