

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
settimana dal 05 al 09 maggio

	Lunedì Pasta rosè Mortadella IGP Insalata mista Frutta	Martedì Pasta al pesto di zucchine Hamburger al forno Purè di patate Frutta	Mercoledì Gnocchi al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè Frutta	Giovedì Risotto alle verdure Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Patate al forno Frutta	Venerdì Pasta all'olio Sformato di verdura Spinaci saltati Frutta/ dolcetto
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Hamburger al forno Patate o carote lesse Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela/ pera	Menù del giorno Mela/ pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela/ pera
No latticini e derivati	Pasta al pomodoro Mortadella senza tracce di latte/ Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta alle zucchine no latte Hamburger al forno Patate all'olio	Gnocchi senza tracce di latte/ Pasta al pomodoro Carne all'olio Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Pasta all'olio Sformato di verdure no latte/ carne all'olio Spinaci saltati Frutta/ Dolce senza latte
No pomodoro	Pasta all'olio Mortadella IGP Insalata mista	Pasta al pesto di zucchine Hamburger al forno Purè di patate	Gnocchi all'olio Stracchino Carote e finocchi filè	Riso all'olio Filetto di merluzzo olio e prezzemolo Patate al forno	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alle verdure Carne all'olio Bietola saltata	Menù del giorno
No legumi	Pasta rosè Mortadella IGP senza tracce di soia/ prosciutto cotto Insalata mista	Menù del giorno	Gnocchi senza tracce di soia/ Pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Pasta all'olio Sformato di verdure no legumi/ carne all'olio Spinaci saltati Frutta/ budino
No uovo	Menù del giorno	Pasta al pesto di zucchine Hamburger al forno Purè di patate	Pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Pasta all'olio Sformato di verdure no uova/ carne all'olio Spinaci saltati Frutta/ dolce no uovo

No arachidi e frutta secca	Pasta rosè Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta al pesto di zucchine no frutta secca Hamburger al forno Purè di patate	Gnocchi senza tracce di frutta secca/ pasta al pomodoro Stracchino Carote e finocchi file	Menù del giorno	Pasta all'olio Sformato di verdure no frutta a guscio/ carne all'olio Spinaci saltati Frutta/ dolce no frutta secca
No glutine	Pasta no glut rosè Mortadella IGP no glut Insalata mista Pane no glut. Frutta	Pasta no glut al pesto di zucchine Hamburger al forno no glut Purè di patate Pane no glutine Frutta	Gnocchi senza glutine con pomodoro Stracchino Carote e finocchi file Pane no glut Frutta/succo di frutta no glut	Risotto alle verdure Filetto di merluzzo olio e prezzemolo senza glut Patate al forno Pane no glut. Frutta	Pasta di mais all'olio Sformato di verdure no glut Spinaci saltati Pane no glut Frutta/ dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta rosè Ricotta/mozzarella Insalata mista	Pasta al pesto di zucchine Frittata/ uovo sodo Purè di patate	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta rosè Ricotta/mozzarella Insalata mista	Pasta al pesto di zucchine Frittata/ uovo sodo Purè di patate	Menù del giorno	Risotto alle verdure Legumi all'olio Bietola saltata	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata mista	Pasta alle zucchine Fagioli all'olio Patate all'olio	Pasta al pomodoro Piselli saporiti Carote e finocchi file	Risotto alle verdure Legumi all'olio Bietola saltata	Pasta all'olio Sformato vegano Spinaci saltati Frutta/ budino di soia

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025

Settimana dal 12 al 16 maggio

	Lunedì Pasta al burro Uovo sodo con maionese Carote filè con mais Frutta	Martedì Risotto alle zucchine Bocconcini di pollo dorati Fagiolini in umido Frutta	Mercoledì Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Patate prezzemolate Frutta/ succo di frutta	Giovedì Passato di verdura con riso Tacchino agli aromi Pisellini saporiti Frutta	Venerdì Pasta al ragù Emmenthal Pomodori Frutta
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Risotto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate prezzemolate Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Tacchino agli aromi Patate o carote all'olio Mela / pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Pasta al ragù Carne o pesce all'olio Pomodori Frutta/Dolce senza latte
No pomodoro	Menù del giorno	Risotto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Patate prezzemolate	Passato di verdura no pomodoro con riso Tacchino agli aromi Pisellini saporiti	Pasta all'olio Emmenthal/ Patate o carote all'olio
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Carne all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Risotto di zucchine Bocconcini di pollo dorati Carote all'olio	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di soia/ pesce all'olio Patate prezzemolate	Passato di verdura no legumi con riso Tacchino agli aromi Carote all'olio	Menù del giorno

No uovo	Pasta al burro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di uovo/ pesce all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza uovo
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Patate prezzemolate	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/dolce senza arachidi e frutta secca
No glutine	Pasta no glut al burro Uova sode con maionese no glut Carote filè con mais Pane no glutine Frutta	Risotto alle zucchine Bocconcini di pollo dorati no glut Fagiolini in umido Pane no glutine Frutta	Pasta di mais al pomodoro Bastoncini di pesce no glut Patate prezzemolate Pane no glut Frutta/ succo	Passato di verdura con riso Tacchino agli aromi Pisellini saporiti Pane no glut frutta	Pasta no glut al ragù Emmenthal Pomodori Pane no glut Frutta/dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Risotto alle zucchine Legumi agli aromi Fagiolini in umido	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Polpette vegetali Pisellini saporiti	Pasta al pomodoro Emmenthal Pomodori
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Risotto alle zucchine Legumi agli aromi Fagiolini in umido	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Patate prezzemolate	Passato di verdura con riso Polpette vegetali Pisellini saporiti	Pasta al pomodoro Emmenthal Pomodori
Menù vegano	Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote filè con mais	Risotto alle zucchine Legumi agli aromi Fagiolini in umido	Pasta al pomodoro Fagioli agli aromi Patate prezzemolate	Passato di verdura con riso Pisellini saporiti Patate all'olio	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Pomodori Budino di soia/ banana

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 19 al 23 maggio

	Lunedì Pasta al pesto Tonno Insalata e pomodori Frutta di stagione	Martedì Pasta all'olio Arista al forno Spinaci saltati Frutta di stagione	Mercoledì Risotto alla parmigiana Polpettine vegetali in salsa rossa Purè di patate Frutta di stagione	Giovedì Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla salvia Finocchi gratinati Frutta di stagione	Venerdì Vellutata di carote e patate con riso Pizza Frutta di stagione/dolce
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela / pera	Pasta o riso all'olio Petto di pollo alla salvia Patate o carote all'olio Mela / pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela / pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Riso all'olio Polpette vegetali senza latte in salsa rossa/ prosciutto cotto Patate all'olio	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Finocchi all'olio	Vellutata di carote e patate con riso Crostone solo pomodoro Frutta/ dolce senza tracce di latte
No pomodoro	Pasta al pesto Tonno Insalata verde	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali senza salsa rossa Purè di patate	Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Finocchi gratinati	Vellutata di carote e patate con riso Crostone solo mozzarella
No pesce	Pasta al pesto Carne all'olio Insalata e pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta al pesto senza tracce di soia Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali no legumi/prosciutto cotto Purè di patate	Menù del giorno	Vellutata di carote e patate con riso Crostone pomodoro e mozzarella Frutta/ budino
No uovo	Pasta al pesto senza tracce di uovo Tonno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali no uovo in salsa rossa/ Prosciutto	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di uovo

	Insalata e pomodori		cotto Purè di patate		
No arachidi e frutta secca	Pasta all'olio Tonno Insalata e pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Vellutata di carote e patate con riso Crostone pomodoro e mozzarella Frutta/ dolce senza tracce di frutta secca
No glutine	Pasta no glut al pesto Tonno Insalata e pomodori Pane no glut. Frutta di stagione	Pasta no glut all'olio Arista al forno Spinaci saltati Pane no glut. Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Polpette vegetali no glut in salsa rossa Purè di patate Pane no glutine Frutta	Pasta no glut al pomodoro Petto di pollo alla salvia Finocchi gratinati Pane no glut. frutta	Vellutata di carote e patate con riso Pizza senza glutine Frutta/ dolce senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pasta all'olio Mozzarella/ricotta Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Frittata/ uova sode Finocchi gratinati	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pesto Piselli saporiti Insalata e pomodori	Pasta all'olio Mozzarella/ricotta Spinaci saltati	Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Frittata/ uova sode Finocchi gratinati	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al pomodoro Pisellini saporiti Insalata e pomodori	Pasta all'olio Legumi in umido Spinaci saltati	Riso all'olio Polpette vegane/ legumi all'olio Patate all'olio	Pasta integrale al pomodoro Fagioli all'olio Finocchi all'olio	Vellutata di carote e patate con riso Crostone solo pomodoro Dolce vegano/ banana

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 26 al 30 maggio

	Lunedì Bruschetta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Martedì Risotto ai porri Hamburger agli aromi Pisellini saporiti Frutta di stagione	Mercoledì Pasta alla pizzaiola Nuggets di pesce con maionese Fagiolini aglio e olio Frutta di stagione	Giovedì Passato di verdura con pasta Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione	Venerdì Pasta all'olio Sformato di ricotta e spinaci Frutta di stagione
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/pera	Pasta o riso all'olio Hamburger agli aromi Patate o carote all'olio Mela/pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/pera	Pasta o riso all'olio Arista al forno Patate arrosto Mela/pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/pera
No latticini e derivati	Bruschetta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Nuggets di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio
No pomodoro	Pasta o riso all'olio Mozzarella Insalata verde	Menù del giorno	Pasta o riso all'olio Nuggets di pesce Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura no pomodoro con pasta Arista al forno Patate arrosto	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Carne all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Risotto ai porri Hamburger agli aromi Insalata mista con mais	Pasta alla pizzaiola Nuggets di pesce senza tracce di soia/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura no legumi con pasta Arista al forno Patate arrosto	Menù del giorno
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Nuggets di pesce senza	Menù del giorno	Pasta all'olio Ricotta

			tracce di uova/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio		Patate o carote all'olio
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Nuggets di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio Fagiolini aglio e olio	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Bruschetta senza glutine al pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane no glut. Frutta fresca	Risotto ai porri Hamburger agli aromi Piselli saporiti Pane no glutine Frutta fresca	Pasta no glut alla pizzaiola Nuggets di pesce no glut Fagiolini aglio e olio Pane no glutine Frutta fresca	Passato di verdura con pasta no glut Arista al forno Patate arrosto Pane no glut Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Sformato ricotta e spinaci no glut Pane no glut. Frutta fresca
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Risotto ai porri Pisellini saporiti Insalata mista con mais	Menù del giorno	Passato di verdura con pasta Frittata/ uova sode Patate arrosto	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Risotto ai porri Pisellini saporiti Insalata mista con mais	Pasta alla pizzaiola Legumi agli aromi Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura con pasta Frittata/ uova sode Patate arrosto	Menù del giorno
Menù vegano	Bruschetta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata mista	Risotto ai porri Pisellini saporiti Insalata mista con mais	Pasta alla pizzaiola Legumi agli aromi Fagiolini aglio e olio	Passato di verdura con pasta Ceci all'olio Patate arrosto	Pasta all'olio Fagioli all'olio Carote al tegame

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 02 al 06 giugno

	Lunedì FESTIVITA'	Martedì Pasta al burro Stracchino Pomodori Frutta di stagione	Mercoledì Risotto di carote Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate prezzemolate Frutta di stagione	Giovedì Pasta al pomodoro Uova sode con maionese Insalata mista con mais Frutta di stagione	Venerdì Pasta al ragù vegetale Petto di pollo impanato Spinaci saltati Frutta di stagione/ dolcetto
Dieta in bianco		Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Risotto alle carote Carne o pesce all'olio Patate prezzemolate Mela/ pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera
No latticini e derivati		Pasta all'olio Prosciutto cotto Pomodori	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di latte
No pomodoro		Pasta al burro Stracchino Patate o carote all'olio	Risotto alle carote Carne o pesce all'olio Patate prezzemolate	Pasta o riso all'olio Uova sode con maionese Insalata mista con mais	Pasta all'olio Petto di pollo impanato Spinaci saltati
No pesce		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato Spinaci saltati Frutta/ dolce senza tracce di soia
No uovo		Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Insalata mista con mais	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di uova

No arachidi e frutta secca		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di frutta secca
No glutine		Pasta senza glut al burro Stracchino Pomodori Pane no glutine Frutta fresca	Risotto di carote Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate prezzemolate Pane no glut. Frutta fresca	Pasta no glut al pomodoro Uova sode con maionese no glut Insalata mista con mais Pane no glut Frutta fresca	Pasta no glut al ragù vegetale Petto di pollo impanato Spinaci saltati Pane no glut Frutta fresca/ dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)		Menù del giorno	Risotto di carote Lenticchie in umido Patate prezzemolate	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Legumi agli aromi Spinaci saltati
Menù vegetariano (latto-uovo)		Menù del giorno	Risotto di carote Lenticchie in umido Patate prezzemolate	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Legumi agli aromi Spinaci saltati
Menù vegano		Pasta all'olio Legumi agli aromi Pomodori	Risotto di carote Lenticchie in umido Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Ceci all'olio Insalata mista con mais	Pasta al ragù vegetale Legumi agli aromi Spinaci saltati Frutta/ dolce vegano

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 09 al 13 giugno

	Lunedì Riso con zucchine Ricotta Carote filé Frutta	Martedì Pasta all'olio Polpettine al sugo Bietola saltata Frutta	Mercoledì Bruschetta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Frutta/ succo di frutta	Giovedì Crema di fagioli con riso Prosciutto cotto Finocchi filé Frutta	Venerdì Pasta integrale al pomodoro Polpette vegetali in salsa rossa Insalata e carote Frutta
Dieta in bianco	Riso con zucchine Carne o pesce all'olio Carote filé Mela/ pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Bruschetta all'olio Carne o pesce all'olio Insalata verde Mela/ pera	Minestra in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Insalata e carote Mela/ pera
No latticini e derivati	Riso con zucchine Pollo all'olio Carote filé	Pasta all'olio Polpette senza formaggio Bietola saltata	Menù del giorno	Crema di fagioli con riso Prosciutto cotto senza lattosio Finocchi filé	Pasta al pomodoro Polpette vegetali senza parmigiano Insalata e carote
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette senza pomodoro Bietola saltata	Bruschetta all'olio senza pomodoro Tonno Insalata	Crema di fagioli con riso senza pomodoro Prosciutto cotto Finocchi filé	Pasta all'olio Polpette vegetali senza salsa Insalata e carote
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Bruschetta al pomodoro Carne all'olio Insalata	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Prosciutto cotto Finocchi filé	Menù del giorno
No uovo	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette senza uova Bietola saltata	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Polpette vegetali senza uova Insalata e carote

No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No glutine	Menù del giorno Pane no glutine Frutta	Pasta no glut all'olio Polpette con panatura di farina di mais Bietola saltata Pane no glut. Frutta	Bruschetta con pane no glut./pasta no glut al pomodoro fresco Tonno Insalata Pane no glut. Succo di frutta	Crema di fagioli con riso Prosciutto cotto senza glutine Finocchi filè Pane no glut. Frutta	Pasta no glut. al pomodoro Polpette vegetali Insalata e carote Pane no glut. Frutta
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette vegetali al sugo Bietola all'olio	Menù del giorno	Crema di fagioli con riso Finocchi filè	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette vegetali senza uova al sugo Bietola all'olio	Bruschetta al pomodoro Formaggio fresco Insalata	Crema di fagioli con riso Parmigiano Finocchi filè	Menù del giorno
Menù vegano	Riso con zucchine Legumi all'olio Carote filé	Pasta all'olio Polpette vegetali senza uova al sugo Bietola all'olio	Bruschetta al pomodoro Legumi all'olio Insalata	Crema di fagioli con riso Patate all'olio Finocchi filè	Pasta integrale al pomodoro Polpette vegetali Insalata e carote

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 16 al 20 giugno

	Lunedì Passato di verdura con riso Pizza margherita Frutta	Martedì Pasta al pomodoro Mortadella Insalata Frutta	Mercoledì Pasta al pesto Hamburger di pesce Fagioli all'olio Frutta	Giovedì Pasta al ragù Mozzarella Pomodori Frutta	Venerdì Pasta all'olio Uovo sodo con maionese Carote filè con mais Frutta/ dolce
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Prosciutto cotto Insalata verde Mela/ pera	Pasta al pomodoro Carne all'olio Insalata Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta o riso all'olio Carne all'olio Patate o carote all'olio Mela/ pera	Pasta all'olio Frittata al forno Carote filè Mela/ pera
No latticini e derivati	Passato di verdura con il farro Crostinino solo pomodoro Frutta	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger di pesce Fagiolini all'olio	Pasta al ragù Carne all'olio Pomodori Frutta	Menù del giorno No maionese Dolce no latte
No pomodoro	Passato di verdura senza pomodoro con il farro Crostinino con pr. Cotto e mozzarella Frutta	Pasta all'olio Mortadella Insalata Frutta	Menù del giorno	Pasta/riso al ragù senza pomodoro Mozzarella Carote all'olio Frutta	Pasta all'olio Uovo sodo e maionese Carote filè con il mais
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto Hamburger di carne Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Passato di verdura con riso Crostinino con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto senza uova o all'olio Hamburger di pesce Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote filè con mais Dolce no uova
No arachidi e frutta secca a guscio	Passato di verdura con riso Crostinino con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger di pesce Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Uovo sodo Carote filè con mais Dolce no frutta secca

No glutine	Passato di verdura con riso Pizza no glut Frutta	Pasta no glut.al pomodoro Mortadella no glut Insalata Pane no glut.	Pasta no glut con pesto no glut Hamburger di pesce Fagiolini all'olio Pane no glut Frutta	Pasta no glut/riso al ragù Mozzarella Pomodori Pane no glut.	Pasta no glut. all'olio uovo sodo con maionese no glut Carote filè con mais Pane no glut. Dolce no glut
No tutti i tipi di carne	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Insalata	Menù del giorno	Pasta/riso al pomodoro Mozzarella Pomodori Frutta	Menù del giorno
Menù vegetariano (dieta latto-ovo- vegetariana)	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Insalata	Pasta al pesto Legumi agli aromi Fagiolini all'olio	Pasta/riso al pomodoro Mozzarella Pomodori Frutta	Menù del giorno
Menù vegano	Passato di verdura con riso Crostinò solo pomodoro	Pasta al pomodoro Legumi all'olio Insalata	Pasta al pesto Legumi agli aromi Fagiolini all'olio	Pasta/riso al pomodoro Legumi all'olio Pomodori	Pasta all'olio Patate all'olio Carote filè con mais Dolce veg

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 23 al 27 giugno

	Lunedì Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Fagioli cannellini all'olio Frutta	Martedì Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote fileè Frutta	Mercoledì Pasta all'olio Polpettine di legumi in salsa rossa Insalata mista Frutta/ succo di frutta	Giovedì Minestrone di verdura con pasta Hamburger al limone Zucchine in brasiera Frutta	Venerdì Pasta con pesto di zucchine Arista al forno Purè di patate Frutta
Dieta in bianco	Riso all'olio Pesce all'olio Insalata mista Mela/ pera	Menù del giorno Mela/ pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela/ pera	Pasta/riso in brodo vegetale Hamburger al limone Zucchine all'olio Mela/ pera	Pasta all'olio Arista al forno Patate all'olio Mela/ pera
No latticini e derivati	Riso all'olio Tonno all'olio d'oliva Fagioli cannellini all'olio	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpettine senza parmigiano Insalata mista Frutta	Menù del giorno	Pasta con pesto di zucchine senza formaggio Arista al forno Patate all'olio
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio prosciutto cotto Carote fileè	Menù del giorno senza salsa rossa	Minestrone senza pomodoro Hamburger al limone Zucchine in brasiera Frutta	Menù del giorno
No pesce	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Fagioli cannellini all'olio Frutta	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Insalata mista	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpettine vegetali Insalata mista Frutta	Menù del giorno	Menù del giorno
No uova	Menù del giorno Frutta	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpettine di legumi senza uova Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno Dolce/budino senza uova
No arachidi e	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta con crema di

frutta secca a guscio					zucchine senza pinoli Arista al forno Purè di patate Frutta
No glutine	Menù del giorno Frutta	Pasta no glut. al pomodoro Prosciutto cotto no glut Carote filè Pane no glut.	Pasta no glut. all'olio Polpette di legumi panate con pangrattato no glut Insalata mista Pane no glut. Frutta/ succo di frutta	Minestrone di verdura con pasta no glut Hamburger al limone Zucchine in brasiera Pane no glut	Pasta no glut. Con pesto di zucchine Arista al forno Purè di patate Pane no glut. Frutta
No tutti i tipi di carne	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Formaggio Carote filè	Menù del giorno	Minestrone di verdura con pasta Mozzarella Zucchine in brasiera Frutta	Pasta con pesto di zucchine Frittata Purè di patate Frutta
Menù vegetariano (dieta latte-ovo- vegetariana)	Risotto alla parmigiana Legumi all'olio Insalata Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Carote filè	Menù del giorno	Minestrone di verdura con pasta Mozzarella Zucchine in brasiera Frutta	Pasta con pesto di zucchine Frittata Purè di patate Frutta
Menù vegano	Risotto alla parmigiana Legumi all'olio Insalata Frutta	Pasta al pomodoro Polpette vegane Carote filè	Menù del giorno	Minestrone di verdura con pasta Hamburger vegano Zucchine in brasiera Frutta	Pasta con pesto di zucchine Legumi agli aromi Purè di patate Frutta

Alimenti istamino liberatori: crostacei, pesce fresco e conservato, insaccati, formaggi fermentati, uovo, yogurt, arachidi, noci, nocciole, mandorle, pomodoro, cavoli, piselli, ceci, fagioli, arance, fragole, lampone, kiwi, ananas, avocado, pesche, cioccolato,

Alimenti ricchi di istamina: formaggi stagionati, acciughe, salmone, tonno, sgombro, sardine, crostacei, molluschi, spinaci, pomodoro, patate, cavoli, insaccati, cibi in scatola, salse.

Menù per disturbo (senza certificato) con possibilità di richiederlo per 3 giorni consecutivi: vedi dieta in bianco.

Grana padano/parmigiano da aggiungere sui primi piatti: 5 gr