

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 3 al 7 marzo

	Lunedì Ravioli burro e salvia Prosciutto cotto Carote file Frutta di stagione	Martedì Crema di fagioli con pasta Polpette di manzo al sugo Bietola saltata Frutta di stagione	Mercoledì Pasta al pomodoro Sformato di ricotta e spinaci Frutta fresca/ succo di frutta	Giovedì Pasta all'olio Platessa olio e prezzemolo Pisellini saporiti Frutta di stagione	Venerdì Risotto alle carote Stracchino Insalata verde con mais Frutta/dolcetto
Dieta in bianco	Pasta/riso all'olio Prosciutto cotto Carote file Mela o pera	Pasta/riso all'olio Pesce/carne olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta al pomodoro Pesce/carne olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta all'olio Platessa olio e prezzemolo Patate o carote all'olio Mela o pera	Risotto alle carote Pesce/carne olio Patate o carote all'olio Mela o pera
No latticini e derivati	Pasta o riso all'olio Prosciutto cotto Carote file	Crema di fagioli con pasta Hamburger di manzo al pomodoro Bietola saltata	Pasta al pomodoro Pesce/carne olio Patate rosolate con aromi	Menù del giorno	Risotto alle carote Pesce/carne olio Insalata verde con mais Frutta/dolce senza latte
No pomodoro	Menù del giorno	Crema di fagioli no pomodoro con pasta Polpette di manzo all'olio Bietola saltata	Pasta all'olio Sformato ricotta e spinaci	Menù del giorno	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Carne all'olio Pisellini saporiti	Menù del giorno
No legumi	Pasta o riso al burro Prosciutto cotto Carote file	Pasta all'olio Polpette di manzo al pomodoro Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta all'olio Platessa olio e prezzemolo Insalata mista	Menù del giorno Frutta/ budino
No uovo	Pasta o riso al burro Prosciutto cotto Carote file	Crema di fagioli con pasta Hamburger di manzo al pomodoro Bietola saltata	Pasta al pomodoro Ricotta Patate rosolate con aromi	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta /dolce no uovo

No arachidi e frutta secca	Pasta o riso al burro Prosciutto cotto Carote filè	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta /dolce no frutta secca
No glutine	Ravioli burro e salvia no glut Prosciutto cotto no glut Carote filè Pane no glut. Frutta	Crema di fagioli con pasta no glut Polpette di manzo no glut al pomodoro Bietola saltata Pane no glutine Frutta	Pasta no glut al pomodoro Sformato ricotta e spinaci no glut Pane no glut. Frutta/ Succo no glut	Pasta all'olio no glut Platessa con olio e prezzemolo Piselli saporiti Pane no glut. Frutta	Risotto alle carote Stracchino Insalata verde con mais Pane no glut. Frutta/dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)	Ravioli al burro e salvia Formaggio Carote filè	Crema di fagioli con pasta Frittata/uovo sodo Bietola saltata	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Ravioli al burro e salvia Formaggio Carote filè	Crema di fagioli con pasta Frittata/ uovo sodo Bietola saltata	Menù del giorno	Pasta all'olio Carote all'olio Piselli saporiti	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta o riso all'olio Fagioli all'olio Carote filè	Crema di fagioli con pasta Patate all'olio Bietola saltata	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Patate rosolate con aromi	Pasta all'olio Carote all'olio Piselli saporiti	Risotto alle carote Lenticchie in umido Insalata verde con mais Frutta/budino di soia

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
settimana dal 10 al 14 marzo

	Lunedì Tortellini al pomodoro Mozzarella Insalata mista Frutta	Martedì Passato di verdura con riso Pollo arrosto Patate al forno Frutta	Mercoledì Crema di ceci con pasta Hamburger alla griglia Fagiolini in umido Frutta/succo di frutta	Giovedì Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Spinaci saltati Frutta	Venerdì Pasta al pesto Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta/ dolce
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela o pera	Pasta o riso all'olio Pollo arrosto Patate al forno Mela o pera	Pasta o riso all'olio Hamburger alla griglia Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera
No latticini e derivati	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno	Riso all'olio Bastoncini di pesce senza tracce di latte o pesce all'olio Spinaci saltati	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta/ dolce senza latte
No pomodoro	Tortellini/pasta all'olio Mozzarella Insalata mista	Passato di verdura no pomodoro con riso Pollo arrosto Patate al forno	Crema di ceci no pomodoro con pasta Hamburger alla griglia Fagiolini all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Carne all'olio Spinaci saltati	Menù del giorno
No legumi	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Passato di verdura no legumi con riso Pollo arrosto Patate al forno	Pasta all'olio Hamburger alla griglia Carote all'olio	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di soia o pesce all'olio Spinaci saltati	Pasta al pesto senza tracce di soia/Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais
No uovo	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di uovo o pesce all'olio Spinaci saltati	Pasta al pesto senza tracce di uovo/Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote filè con mais Frutta/ dolce senza uovo

No arachidi e frutta secca	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce senza tracce di frutta secca/pesce all'olio Spinaci saltati	Pasta all'olio Uova sode con maionese Carote filè con mais Frutta/ dolce no frutta secca
No glutine	Tortellini al pomodoro no glut mozzarella Insalata mista Pane no glutine Frutta	Passato di verdura con riso Pollo arrosto Patate al forno Pane no glut. Frutta	Crema di ceci con pasta no glut Hamburger alla griglia no glut Fagiolini in umido Pane no glut Frutta/succo di frutta no glut	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce no glut Spinaci saltati Pane no glut. Frutta	Pasta no glut al pesto Uova sode con maionese no glut Carote filè con mais Pane no glut. Frutta/ Frutta/ dolce senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Pasta al pomodoro mozzarella Insalata mista	Passato di verdura con riso Ceci agli aromi Patate al forno	Crema di ceci con pasta Formaggio fresco Fagiolini in umido	Menù del giorno	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista	Passato di verdura con riso Ceci agli aromi Patate al forno	Crema di ceci con pasta Formaggio fresco Fagiolini in umido	Risotto alla parmigiana Fagioli agli aromi Carote filè con mais	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Insalata mista	Passato di verdura con riso Ceci agli aromi Patate al forno	Crema di ceci con pasta Patate all'olio Fagiolini in umido	Riso al pomodoro Fagioli agli aromi Spinaci saltati	Pasta all'olio Piselli saporiti Carote filè con mais Frutta/ budino di soia

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025

Settimana dal 17 al 21 marzo

	Lunedì Pasta integrale alla pizzaiola Tonno all'olio Fagioli agli aromi Frutta	Martedì Risotto primavera Petto di pollo alla salvia Purè di patate Frutta	Mercoledì Pasta all'olio Polpette vegetali in salsa rossa Carote e finocchi filè Frutta/ succo di frutta	Giovedì Pasta rosè Arista agli aromi Carote arrosto Frutta	Venerdì Passato di verdura con farro Pizza Frutta/dolce
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Petto di pollo alla salvia Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Carote e finocchi filè Mela o pera	Pasta o riso all'olio Arista agli aromi Carote arrosto Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera
No latticini e derivati	Menù del giorno	Risotto primavera Petto di pollo alla salvia Patate all'olio	Pasta all'olio Polpette di verdure senza latte in salsa rossa/ p. cotto Carote e finocchi filè	Pasta al pomodoro Arista agli aromi Carote arrosto	Passato di verdura con farro Crostino solo pomodoro Frutta/Dolce senza latte
No pomodoro	Pasta integrale al pesto Tonno all'olio Fagioli agli aromi	Riso all'olio Petto di pollo alla salvia Purè di patate	Pasta all'olio Polpette vegetali no salsa rossa Carote e finocchi filè	Pasta al burro Arista agli aromi Carote arrosto	Passato di verdura no pomodoro con farro Crostino con pr.cotto e mozzarella
No pesce	Pasta integrale alla pizzaiola Fagioli agli aromi Insalata verde	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
No legumi	Pasta integrale alla pizzaiola Tonno all'olio Insalata verde	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger alla griglia Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Passato di verdura no legumi con farro Crostino con pomodoro e mozzarella Banana / budino

No uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Polpette di verdure senza uovo in salsa rossa/ p. cotto Carote e finocchi filè	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza uovo
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Crostino pomodoro e mozzarella Frutta/dolce senza arachidi e frutta secca
No glutine	Pasta no glut alla pizzaiola Tonno Fagioli agli aromi Pane no glut frutta	Risotto primavera Petto di pollo alla salvia Purè di patate Pane no glut. frutta	Pasta all'olio no glut Polpette vegetali no glut in salsa rossa Carote e finocchi filè Pane no glut Frutta/ succo di frutta no glut	Pasta rosè no glut Arista agli aromi Carote arrosto Pane no glutine Frutta	Passato di verdura con riso Pizza no glut Frutta/dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Risotto primavera Formaggio Purè di patate	Menù del giorno	Pasta rosè Frittata/uova sode Carote arrosto	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Pasta integrale alla pizzaiola Fagioli agli aromi Insalata verde	Risotto primavera Formaggio Purè di patate	Menù del giorno	Pasta rosè Frittata/uova sode Carote arrosto	Menù del giorno
Menù vegano	Pasta integrale alla pizzaiola Fagioli agli aromi Insalata verde	Risotto primavera Ceci all'olio Patate all'olio	Pasta all'olio Polpette vegane/legumi all'olio Carote e finocchi filè	Pasta al pomodoro Piselli saporiti Carote arrosto	Passato di verdura con farro Crostino solo pomodoro Frutta/ dolce vegano

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana

Anno scolastico 2024-2025

Settimana dal 24 al 28 marzo

	Lunedì Risotto alle carote Uova sode con maionese Dischi di carote e zucchine Frutta fresca	Martedì Pasta al ragù vegetale Mortadella IGP e emmental Finocchi al tegame Frutta fresca	Mercoledì Lasagne al ragù Grana padano Insalata mista Frutta fresca/ succo di frutta	Giovedì Vellutata piselli e carote con riso Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate Frutta di stagione	Venerdì Pasta al pomodoro Hamburger di pesce (infanzia)/ Fish burger (primaria) con maionese Carote al tegame Frutta di stagione/ dolce
Dieta in bianco	Risotto alle carote Carne o pesce all'olio Dischi di carote e zucchine Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Grana padano Insalata mista Mela o pera	Pasta o riso all'olio Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate Mela o pera	Pasta al pomodoro Carne o pesce all'olio Carote al tegame Mela o pera
No latticini e derivati	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Mortadella IGP senza tracce di latte o prosciutto cotto Finocchi al tegame	Pasta al ragù Carne o pesce all'olio Insalata mista	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce senza tracce di latte/ pesce all'olio con maionese Carote al tegame Frutta/ Dolce senza tracce di latte
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Mortadella IGP ed emmental Finocchi al tegame	Pasta al ragù no pomodoro Grana padano Insalata verde	Menù del giorno	Pasta all'olio Hamburger di pesce/ fish burger con maionese Carote al tegame
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Carne all'olio Carote al tegame
No legumi	Menù del giorno	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù Grana padano Insalata mista	Pasta o riso all'olio Bocconcini di pollo dorati Patate prezzemolate	Menù del giorno Dolce no legumi

No uovo	Risotto alle carote Carne o pesce all'olio Dischi di carote e zucchine	Menù del giorno	Pasta al ragù Parmigiano reggiano/ mozzarella Insalata mista	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce senza tracce di uova/ pesce all'olio NO maionese Carote al tegame Frutta/ Dolce senza tracce di uovo
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Pasta al ragù vegetale Prosciutto cotto ed emmental Finocchi al tegame	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce senza tracce di frutta secca/ pesce all'olio con maionese Carote al tegame Frutta/ Dolce senza tracce di frutta secca
No glutine	Risotto alle carote Uova sode con maionese senza glutine Dischi di carote e zucchine Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais al ragù vegetale Mortadella IGP ed emmental Finocchi al tegame Pane senza glutine Frutta fresca	Lasagne no glut al ragù Grana padano Insalata mista Pane no glutine Frutta/ succo di frutta senza glut	Vellutata di piselli e carote con riso Bocconcini dorati no glut Patate prezzemolate Pane no glut. Frutta fresca	Pasta di mais al pomodoro Hamburger di pesce senza glutine/ pesce all'olio con maionese Carote al tegame Pane no glut. Frutta fresca/ Frutta/ Dolce senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pasta di mais al ragù vegetale Emmental Finocchi al tegame	Lasagne al pomodoro Grana padano Insalata mista	Vellutata piselli e carote con riso Legumi agli aromi Patate prezzemolate	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta di mais al ragù vegetale Emmental Finocchi al tegame	Lasagne al pomodoro Grana padano Insalata mista	Vellutata piselli e carote con riso Legumi agli aromi Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al tegame
Menù vegano	Risotto alle carote Legumi agli aromi Dischi di carote e zucchine	Pasta di mais al ragù vegetale Legumi in umido Finocchi al tegame	Pasta o riso all'olio Legumi agli aromi Insalata mista	Vellutata piselli e carote con riso Zucchine all'olio Patate prezzemolate	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote al tegame Dolce vegano

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 31 marzo al 4 aprile

	Lunedì Pasta al pesto Stracchino Fagiolini in umido Frutta di stagione	Martedì Passato di verdura con farro Pizza Frutta di stagione	Mercoledì Risotto alle verdure Petto di pollo alla salvia Insalata e sedano Frutta fresca/ succo di frutta	Giovedì Pasta pomodoro e olive Gateau di patate e prosciutto Frutta di stagione	Venerdì Pasta all'olio Polpette di pesce in salsa rossa Spinaci saltati Frutta di stagione/ dolcetto
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote o patate all'olio Mela o pera	Risotto alle verdure Petto di pollo alla salvia Insalata verde Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera
No latticini e derivati	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Fagiolini in umido	Passato di verdura con farro Crostone solo pomodoro	Menù del giorno	Pasta pomodoro e olive Frittata di patate no latte Insalata mista	Menù del giorno Frutta/dolce senza tracce di latte
No pomodoro	Pasta al pesto Stracchino Fagiolini all'olio	Passato di verdura no pomodoro con farro Crostone prosciutto cotto e mozzarella	Risotto al burro Petto di pollo alla salvia Insalata e sedano	Pasta all'olio Gateau di patate e prosciutto	Pasta all'olio Polpette di pesce no pomodoro Spinaci saltati
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta all'olio Cotoletta di pollo Spinaci saltati
No legumi	Pasta al pesto fresco senza tracce di soia/ pasta al burro Stracchino Insalata mista	Passato di verdura no legumi con riso Crostone con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ budino
No uovo	Pasta al pesto fresco senza tracce di uovo/ pasta al burro Stracchino Fagiolini in umido	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta pomodoro e olive Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta all'olio Pesce all'olio Spinaci saltati Frutta/ dolce senza tracce di uovo

No arachidi e frutta secca	Pasta al burro o pomodoro Stracchino Fagiolini in umido	Passato di verdura con riso Crostone con pomodoro e mozzarella	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di frutta secca
No glutine	Pasta di mais al pesto senza glutine Stracchino Fagiolini in umido Pane no glutine Frutta fresca	Passato di verdura con riso Pizza senza glutine Frutta fresca	Risotto alle verdure Petto di pollo alla salvia Insalata e sedano Pane senza glutine Frutta/ succo di frutta no glut	Pasta di mais pomodoro e olive Gateau di patate e prosciutto senza glutine Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Polpette di pesce senza glutine Spinaci saltati Pane senza glutine Frutta/ dolce senza tracce di glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alle verdure Legumi agli aromi Insalata e sedano	Pasta pomodoro e olive Gateau di patate senza prosciutto	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto alle verdure Legumi agli aromi Insalata e sedano	Pasta pomodoro e olive Gateau di patate senza prosciutto	Pasta all'olio Lenticchie in umido Spinaci saltati
Menù vegano	Pasta al pomodoro Pisellini saporiti Fagiolini in umido	Passato di verdura con farro Crostone solo pomodoro	Risotto alle verdure Legumi agli aromi Insalata e sedano	Pasta pomodoro e olive Fagioli all'olio Patate rosolate	Pasta all'olio Lenticchie in umido Spinaci saltati Frutta / dolce vegano

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 7 al 11 aprile

	Lunedì Gnocchi al pesto Prosciutto cotto Carote filè con mais Frutta di stagione	Martedì Pastina in brodo Arista agli aromi Patate al forno Frutta di stagione	Mercoledì Pasta alla pizzaiola Uova sode con maionese Insalata verde Frutta di stagione/ succo di frutta	Giovedì Risotto primavera Hamburger al limone Spinaci saltati Frutta di stagione	Venerdì Minestrone di verdura con pasta Tonno Fagioli agli aromi Frutta di stagione
Dieta in bianco	Pasta o riso all'olio Prosciutto cotto Patate o carote lesse Mela o pera	Pastina in brodo Arista agli aromi Patate al forno Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Insalata verde Mela o pera	Pasta o riso all'olio Hamburger al limone Patate o carote lesse Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera
No latticini e derivati	Gnocchi senza tracce di latte o pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di latte
No pomodoro	Menù del giorno	Pastina in brodo no pomodoro Arista agli aromi Patate al forno	Pasta o riso all'olio Uova sode con maionese Insalata verde	Riso all'olio Hamburger al limone Spinaci saltati	Minestrone di verdura con pasta no pomodoro Tonno Fagioli
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Minestrone di verdura con pasta Carne all'olio Fagioli agli aromi
No legumi	Gnocchi senza tracce di soia o pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Menù del giorno	Riso al pomodoro Hamburger al limone Spinaci saltati	Minestrone di verdura con pasta no legumi Tonno Carote filè Frutta/ Budino
No uovo	Gnocchi senza tracce di uovo o pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menù del giorno	Pasta alla pizzaiola Formaggio Insalata verde	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di uovo

No arachidi e frutta secca	Gnocchi senza tracce di frutta secca o pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote filè con mais	Menu del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di frutta secca
No glutine	Gnocchi al pesto senza glutine Prosciutto cotto Carote filè con mais Pane senza glutine Frutta fresca	Pastina di mais in brodo Arista agli aromi Patate al forno Pane senza glutine Frutta fresca	Pasta di mais alla pizzaiola Uova sode con maionese senza glutine Insalata verde Pane no glutine Frutta fresca/ succo di frutta	Risotto primavera Hamburger al limone Spinaci saltati Pane no glut Frutta fresca	Minestrone di verdura con pasta senza glutine Tonno Fagioli agli aromi Pane no glut. Frutta/ dolce senza glutine
No carne (menù per religione musulmana)	Gnocchi al pesto Mozzarella/ ricotta Carote filè con mais	Pastina in brodo Lenticchie in umido Patate al forno	Menù del giorno	Risotto primavera Sformato di verdure Spinaci saltati	Menù del giorno
Menù vegetariano (latto-uovo)	Gnocchi al pesto Mozzarella/ ricotta Carote filè con mais	Pastina in brodo Lenticchie in umido Patate al forno	Menù del giorno	Risotto primavera Sformato di verdure Spinaci saltati	Pasta all'olio Fagioli agli aromi Carote filè
Menù vegano	Gnocchi o pasta al pomodoro Piselli saporiti Carote file con mais	Pastina in brodo Lenticchie in umido Patate al forno	Pasta alla pizzaiola Ceci all'olio Insalata verde	Risotto primavera Legumi all'olio/polpette vegane Spinaci saltati	Pasta all'olio Fagioli agli aromi Carote filè Frutta/ dolce vegano

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 14 al 18 aprile

	Lunedì Risotto al pomodoro Mozzarella Carote filè Frutta di stagione	Martedì Pasta all'olio Polpette di pesce in salsa rossa Bietola saltata Frutta di stagione	Mercoledì Minestra in brodo vegetale con pasta Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Purè di patate Colomba	Giovedì VACANZA DI PASQUA	Venerdì VACANZA DI PASQUA
Dieta in bianco	Risotto al pomodoro Carne o pesce all'olio Carote filè Mela o pera	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera	Minestra in brodo vegetale Carne o pesce all'olio Patate o carote lesse Mela o pera		
No latticini e derivati	Risotto al pomodoro Hamburger alla griglia Carote filè	Menù del giorno	Minestra in brodo vegetale con pasta Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate all'olio Dolce senza tracce di latte		
No pomodoro	Riso all'olio Mozzarella Carote filè	Pasta all'olio Polpette di pesce no pomodoro Bietola saltata	Minestra in brodo vegetale senza pomodoro Bocconcini di tacchino all'olio Purè di patate		
No pesce	Menù del giorno	Pasta all'olio Prosciutto cotto bietola saltata	Menù del giorno		
No legumi	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Dolce no legumi		

No uovo	Menù del giorno	Pasta all'olio Pesce all'olio Bietola saltata	Menù del giorno Dolce senza tracce di uovo		
No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno Dolce senza tracce di frutta secca		
No glutine	Risotto al pomodoro Mozzarella Carote filè Pane no glutine Frutta fresca	Pasta di mais all'olio Polpette di pesce in salsa rossa no glut Bietola saltata Pane no glut. Frutta fresca	Minestra in brodo vegetale con pasta no glut Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Purè di patate Pane no glut. Colomba senza glutine		
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Menù del giorno	Minestra in brodo vegetale Frittata al formaggio Purè di patate		
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta all'olio Lenticchie in umido Bietola saltata	Minestra in brodo vegetale Frittata al formaggio Purè di patate		
Menù vegano	Risotto al pomodoro Piselli saporiti Carote filè	Pasta all'olio Lenticchie in umido Bietola saltata	Minestra in brodo vegetale Fagioli agli aromi Patate all'olio Dolce vegano		

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 21 al 25 aprile

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	VACANZA DI PASQUA	VACANZA DI PASQUA	VACANZA DI PASQUA	VACANZA DI PASQUA	FESTIVITA'

Diete speciali del menù primaverile per i bambini delle scuole del Comune di Agliana
Anno scolastico 2024 -2025
Settimana dal 28 aprile al 2 maggio

	Lunedì Pasta all'olio Uova sode con maionese Insalata mista Frutta fresca	Martedì Pasta integrale al pomodoro Arista gli agrumi Dischi di carote e zucchine all'olio Frutta di stagione	Mercoledì Passato di verdura con farro Pizza Frutta di stagione/ succo di frutta	Giovedì FESTIVITA'	Venerdì Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Bietola saltata Frutta fresca
Dieta in bianco	Pasta all'olio Carne o pesce all'olio Insalata mista Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Dischi di carote e zucchine all'olio Mela o pera	Pasta o riso all'olio Carne o pesce all'olio Carote o patate all'olio Mela o pera		Pasta o riso all'olio Prosciutto cotto Carote o patate all'olio Mela o pera
No latticini e derivati	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura con farro Crostone solo pomodoro		Riso all'olio Prosciutto cotto Bietola saltata Frutta/ dolce senza tracce di latte
No pomodoro	Menù del giorno	Pasta all'olio Arista agli agrumi Dischi di carote e zucchine all'olio	Passato di verdura no pomodoro con farro Crostone prosciutto cotto e mozzarella		Menù del giorno
No pesce	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno		Menù del giorno
No legumi	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura no legumi con riso Crostone con pomodoro e mozzarella		Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Bietola saltata
No uovo	Pasta all'olio Formaggio fresco Insalata mista	Menù del giorno	Menù del giorno		Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di uovo

No arachidi e frutta secca	Menù del giorno	Menù del giorno	Passato di verdura con riso Crostone con pomodoro e mozzarella		Menù del giorno Frutta/ dolce senza tracce di frutta secca
No glutine	Pasta di mais all'olio Uova sode con maionese senza glutine Insalata mista Pane no glut. Frutta fresca	Pasta no glut al pomodoro Arista agli agrumi Dischi di carote e zucchine all'olio Pane no glut. Frutta fresca	Passato di verdura con riso Pizza senza glutine Frutta fresca/ succo di frutta		Risotto alla parmigiana all'olio Prosciutto cotto Bietola saltata Pane no glut. Frutta / dolce no glut
No carne (menù per religione musulmana)	Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Dischi di carote e zucchine all'olio	Menù del giorno		Risotto alla parmigiana Legumi all'olio Bietola saltata
Menù vegetariano (latto-uovo)	Menù del giorno	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Dischi di carote e zucchine all'olio	Menù del giorno		Risotto alla parmigiana Legumi all'olio Bietola saltata
Menù vegano	Pasta all'olio Pisellini saporiti Insalata mista	Pasta integrale al pomodoro Fagioli agli aromi Dischi di carote e zucchine all'olio	Passato di verdura con farro Crostone solo pomodoro		Riso all'olio Legumi all'olio Bietola saltata Frutta/ budino di soia

Alimenti istamino liberatori: crostacei, pesce fresco e conservato, insaccati, formaggi fermentati, uovo, yogurt, arachidi, noci, nocciole, mandorle, pomodoro, cavoli, piselli, ceci, fagioli, arance, fragole, lampone, kiwi, ananas, avocado, pesche, cioccolato,
Alimenti ricchi di istamina: formaggi stagionati, acciughe, salmone, tonno, sgombro, sardine, crostacei, molluschi, spinaci, pomodoro, patate, cavoli, insaccati, cibi in scatola, salse.

Menù per disturbo (senza certificato) con possibilità di richiederlo per 3 giorni consecutivi: vedi dieta in bianco.

Grana padano/parmigiano da aggiungere sui primi piatti: 5 gr